



روزنامه صبح غرب کشور

صاحب امتیاز: مسعود جواندل | سردبیر: زهره پوروهایی

چاپ: پیام رسانه | نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزان، پلاک ۵۹

تلفن دفتر مرکزی: ۰۳۱۳۰ - ۰۸۱ | **امور مشترکین:** ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴

صاحب امتیاز روزنامه: ۰۹۱۸۸۳۱۵۴۱ | **آگهی‌ها:** ۰۲۸۲۵۰۴۰ - ۰۸۱

پيامک: ۰۳۰۰۱۸۱۸۲۰ | **ارتباط با تحریریه:** ۰۲۸۲۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | **دورنما:** ۰۲۸۲۸۱۸۴۹

| **گستره توزیع:** استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - مرکزی - همدان |

امام علی علیه‌السلام فرمودند: دانش، میراثی است گرانبهای و آداب، زیورهایی نو به نو و اندیشه، آینه‌ای صافی است.

sepehrgharb.news | Email: sepehrgharb.news@gmail.com | www.sepehrgharb.ir

سپهرغرب، گروه ورزشی – ملیکا قانع‌ی، رئیس هیئت جودو استان همدان عنوان کرد؛ با برنامه‌ریزی‌های صورت‌گرفته در شهریورماه و با همراه به‌مناسبت روز همدان، برای نخستین‌بار این رشته‌است؛ یعنی استفاده از نیروی حریف برای غلبه براو، به‌جای مقابله مستقیم با خشونت و زور.

جودو یکی از هنرهای رزمی ژاپنی و یک ورزش المپیکی ژُطرفدار در سطح جهان است که بر پایه فنون پرتاب، کنترل و تسلیم حریف پایه‌ریزی شده است. واژه جودو در زبان ژاپنی به معنای راه ملایمت یا روش نرم بوده که نشان‌دهنده فلسفه بنیادین این رشته‌است؛ یعنی استفاده از نیروی حریف برای غلبه براو، به‌جای مقابله مستقیم با خشونت و زور. جودو در سال ۱۸۸۲ میلادی توسط جیگورو کانو در ژاپن بنیان‌گذاری شد؛ او با تلفیق فن‌های سنتی جوجوتسو و حذف حرکات خطرناک و خشن، جودو را به‌عنوان یک ورزش ایمن، اخلاق‌مدار و آموزشی معرفی کرد. کانو اعتقاد داشت که جودو علاوه‌بر داشتن جنبه فیزیکی، ابزاری برای رشد اخلاقی، انضباط شخصی و تربیت اجتماعی انسان‌ها است.

امروزه جودو در بسیاری از استان‌های کشور آموزش داده و در رده‌های سنی مختلف نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان برگزار می‌شود. آموزش جودو نه‌تنها با هدف رقابت حرفه‌ای، بلکه به‌عنوان ابزاری برای تربیت بدنی، تقویت اعتماد به نفس، و توسعه اخلاق ورزشی دنبال می‌شود؛ در همین راستا خبرنگار روزنامه سپهرغرب با حمیدرضا کریمی‌ناصر، رئیس هیئت جودو استان همدان گفت‌وگویی داشته است که در ادامه نتیجه را می‌خوانید:

■ **مهم‌ترین برنامه هیئت جهت توسعه این ورزش در سطح پایه و باشگاهی چیست؟**

مهم‌ترین برنامه ما در یک‌سال گذشته، تمرکز بر رده‌های خردسالان و بحث استعدادیابی بوده است؛ به‌ویژه در مناطق حاشیه‌نشین شهر و روستاهایی که ظرفیت و استعداد زیادی برای قهرمان‌پروری و نخبه‌پروری دارند.

درحال حاضر در هشت روستا سانس‌های مختلفی را برای رده‌های خردسالان، نوجوانان و پسران راه‌اندازی کرده‌ایم. همچنین در حواشی شهر همدان نیز ۶ سانس ایجاد شده است تا بتوانیم استعدادها را شناسایی و جذب کنیم و در اختیار جامعه ورزش استان قرار دهیم.

■ **وضعیت زیرساخت‌های این ورزش درحال حاضر چگونه است؟**

با حمایت‌های جناب آقای دکتر حقیقی، مدیرکل محترم اداره ورزش و جوانان همدان و نیز نمایندگان محترم شهر همدان، آقایان حاجی‌بابایی و صوفی که واقعاً از این رشته حمایت می‌کنند، توانسته‌ایم اقدامات خوبی انجام دهیم.

درخصوص سالن رشته جودو در شهر همدان باید بگویم که شرایط در گذشته مطلوب و در

شأن ورزشکاران این رشته نبود؛ اما در طول این یک‌سال با اعتباری حدود دو میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان، تعمیر و تجهیز شد و اکنون با استانداردهای لازم، افتتاح شده و در اختیار ورزشکاران قرار گرفته است.

همچنین یک‌سالن مسابقات بااستاندارد مناسب در شهرستان بهار داریم که این دو سالن به ما کمک می‌کنند تا در سطح استان و حتی در سطح ملی، میزبان اردوهای تیم‌ملی ومسابقات کشوری باشیم.

■ **وضعیت فعلی جودو در استان همدان و شهرستان‌های آن چگونه است؟**

جودو در استان همدان اکنون در اوج خود قرار دارد؛ حتی دکتر میراسماعیلی نیز در جلسات

سالیانه این موضوع را تأیید کردند.

در طول این یک‌ونیم سال تلاش کرده‌ایم مسابقات متعددی در سطح استان برگزار کنیم و اردوهای مختلفی نیز برگزار شده است. همچنین چندین مرحله دوره‌های مربیگری، ارتقای مربیگری و ارتقای داوری نیز داشته‌ایم و وضعیت جودو استان را به سطح مطلوبی رسانده‌ایم.

با فعالیت‌هایی که در هیئت جودو همدان انجام شد، موفق شدیم میزبان مسابقات قهرمانی کشور در رده بانوان در سال ۱۴۰۳ شویم؛ این مسابقات که در رده بزرگسالان برگزار می‌شود، برای فدراسیون اهمیت زیادی دارد. در این رقابت‌ها برای نخستین‌بار موفق شدیم قهرمان کشور شویم؛ چهار نفر از تیم بانوان به تیم ملی راه یافتند و یک نفر نیز به مسابقات آسیایی اعزام شد.

در بخش پسران نیز در رده نوجوانان و جوانان، میزبان مسابقات منطقه‌ای کشور شدیم؛ برای نخستین‌بار پس از ۱۰ سال، در رده تیمی نوجوانان به مقام سوم کشور دست یافتیم. در رده بزرگسالان نیز نمایندگانی اعزام کردیم که در رقابتی بسیار حساس و مهم، پس از ۱۵ سال موفق به کسب نشان برنز شدیم.

خوشبختانه استان همدان درسال ۱۴۰۳، میزبان سه رویداد بزرگ کشوری شد؛ برای نخستین‌بار در تاریخ جودوی استان همدان، مسابقات نونهالان کلاس‌های کشور، رقابت‌های منطقه‌ای و مسابقات قهرمانی کشور را برگزار کردیم که افتخار بزرگی برای ورزش استان محسوب می‌شود. این مسابقات از اهمیت بسیار زیادی برای فدراسیون و اداره کل ورزش و جوانان استان همدان برخوردار بود؛ خوشبختانه توانستیم آن را با موفقیت برگزار کنیم و به مقام قهرمانی دست یابیم.

■ **درحال حاضر چه تعداد ورزشکار در رشته جودو فعال هستند؟ همچنین تعداد سالن‌های ورزشی این رشته در استان و شهرستان‌ها را نیز ذکر بفرمایید.**

درحال حاضر حدود یک‌هزار جودوکار فعال در استان داریم. در شهر همدان با حمایت‌های جناب آقای دکتر حقیقی که پیش‌تر نیز اشاره کردم، یک سالن اختصاصی برای جودو ایجاد شده است؛ پیش از این سالنی که در اختیار داشتیم، در شان

جودوکاران نبود، اما خوشبختانه با تعمیر و تجهیز مناسب، اکنون شرایط بسیار مطلوبی دارد. تمامی شهرستان‌های ما نیز تقریباً فعال هستند؛ نفراتی که به‌عنوان مسئول هیئت جودو در شهرستان‌ها منصوب شده‌اند، همگی از چهره‌های شناخته‌شده و قهرمانان این رشته به‌شمار می‌روند. رئیس هیئت جودو شهرستان بهار، از قهرمانان جهان است و رئیس هیئت شهرستان توپسگران، از مربیان برجسته استان محسوب می‌شود؛ همچنین در شهرستان ملایر نیز مربی باتجربه و توانمندی داریم.

درحال حاضر حدود ۷۰ درصد شهرستان‌های استان دارای سالان جودو هستند؛ البته برخی سالن‌ها به‌صورت اختصاصی و برخی نیز به‌صورت مشترک مورد استفاده قرار می‌گیرند. به‌عنوان مثال، در شهرستان ملایر تمرینات جودو و تکواندو به‌صورت مشترک در یک سالان انجام می‌شود. وجود این، فعالیت‌ها در شهرستان‌ها به‌صورت منظم و بسیار مطلوب درحال پیگیری است.

■ **درحال حاضر چالش اصلی جودوکاران از نظر مساحت چیست؟**

طبیعتاً هر رشته ورزشی با چالش‌هایی مواجه است. ما تلاش کرده‌ایم در مدت مسئولیت خود، این چالش‌ها را برای ورزشکاران به حداقل برسانیم؛ بااین حال به حمایت بیشتر مسئولین نیازمندیم. درحال حاضر اکثر قهرمانان و جودوکاران فعال در سطح ملی، در همدان حضور دارند؛ به‌عنوان مثال تنها در شهرستان بهار، ۶ جودوکار عضو تیم ملی وجود دارد و در شهر همدان نیز هفت بانوی جودوکار در رده ملی فعالیت می‌کنند. این آمار نشان از ظرفیت خوب استان همدان در رشته جودو دارد و نقطه قوتی برای کشور محسوب می‌شود.

با وجود تلاش‌های انجام‌شده و حضور پُررنگ مدیرکل محترم ورزش و جوانان استان همدان، جناب آقای دکتر حقیقی که موجب رونق گرفتن ورزش در استان شده‌اند، اما چالش‌های زیرساختی هنوز بابرجا هستند؛ یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌های ما، خصوصاً در شهرستان‌ها، تأمین تمامی‌های استاندارد برای تمرینات است. متأسفانه هر تخته تاتامی حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ میلیون تومان هزینه دارد که رقم قابل توجهی بوده، اما ضروری است که تهیه شوند تا ورزشکاران در شرایط مناسب تمرین کنند.

از مسئولین محترم درخواست داریم توجه بیشتری به قهرمانان و ورزشکاران داشته باشند تا به لطف خدا بتوانیم با افتخارآفرینی‌های بیشتر، نمایندگانی از استان همدان را در المپیک نیز داشته باشیم. با توجه به ظرفیت خوب جودو در استان، این قول را می‌دهیم که در آینده نزدیک شاهد حضور ورزشکاران همدانی در میادین بین‌المللی ازجمله مسابقات المپیک باشیم.

■ **چه اقداماتی برای جذب حامی و سرمایه‌گذار داشته‌اید؟**

انصاف حکم می‌کند قدردان زحمات رؤسای پیشین هیئت نیز باشیم؛ اما اگر بخواهیم واقع‌بینانه به عملکرد سال‌های گذشته نگاه کنیم، باید گفت که در سال‌های اخیر در زمینه جذب حامی و سرمایه‌گذار، عملکرد چندان مطلوبی نداشته‌ایم.

البته ما برنامه‌هایی برای جذب حمایت‌های مالی در دست داریم و درحال رایزنی با برخی مجموعه‌ها هستیم تا بتوانیم از طریق مشارکت بخش خصوصی، پشتیبانی مالی لازم را برای توسعه ورزش جودو در استان، فراهم کنیم.

واقعیت این است که حامیان معمولاً عملکرد یک رشته ورزشی را در سطح ملی و بین‌المللی بررسی می‌کنند و درصورتی که مشاهده کنند ورزشکاران آن رشته موفق به کسب مقام شده‌اند و آن رشته در مسیر رشد و موفقیت قرار دارد، وارد میدان می‌شوند و حمایت می‌کنند. ما در این مدت به‌کمک رؤسای فعال شهرستان‌ها و خود ورزشکارانی که با تلاش فراوان در مسیر قهرمانی گام برمی‌دارند، توانسته‌ایم قدم‌های خوبی در جذب حامی برداریم. به‌ویژه اعضای هیئت شهرستان همدان که از افراد پُرتلاش و مؤثر در این زمینه بوده‌اند.

لازم می‌دانم به‌صورت ویژه از سه رئیس فعال هیئت‌های ورزشی شهرستان‌ها قدردانی کنم؛ آقای علیرضا کریمی رئیس هیئت جودو شهرستان بهار، آقای زهره‌وند رئیس هیئت شهرستان ملایر و آقای ایجازی رئیس هیئت شهرستان همدان. این بزرگواران تلاش‌های زیادی برای جذب حامی در شهرستان‌های خود انجام داده‌اند.

خوشبختانه با عملکرد خوب هیئت جودو در این یک‌سال که شامل میزبانی سه رویداد قهرمانی کشور و حضور هفت جودوکار در سطح تیم‌های ملی بوده است، توانستیم چند حامی جذب کنیم؛ ازجمله آقای صالحی‌پیمان در صنایع غذایی گنج‌تپه که حامی مالی مسابقات قهرمانی کشور کاتا شدند و همچنین مجموعه فرش کلهر که حامی اصلی رویداد بزرگ قهرمانی کشور بانوان شدند و نقش مهمی در برگزاری موفق آن مسابقات ایفا کردند. قطعاً برگزاری چنین رویدادهای بزرگی می‌تواند زمینه‌ساز حضور بیشتر حامیان در آینده باشد.

همچنین در جلساتی که با فدراسیون ضمن هم‌نشینی با هیئت‌های شهرستان‌ها و ورزشکاران داشته باشند تا به لطف خدا بتوانیم با افتخارآفرینی‌های بیشتر، نمایندگانی از استان همدان را در المپیک نیز داشته باشیم. با توجه به ظرفیت خوب جودو در استان، این قول را می‌دهیم که در آینده نزدیک شاهد حضور ورزشکاران همدانی در میادین بین‌المللی ازجمله مسابقات المپیک باشیم.

■ **چه اقداماتی برای جذب حامی و سرمایه‌گذار داشته‌اید؟**

- **چهارشنبه ۲۸ خردادماه ۱۴۰۴**
- **سال هفدهم - شماره ۳۱۴۶**

امام علی علیه‌السلام فرمودند: دانش، میراثی است گرانبهای و آداب، زیورهایی نو به نو و اندیشه، آینه‌ای صافی است.

www.sepehrgharb.ir | Email: sepehrgharb.news@gmail.com

نماینده‌ی‌های سپهرغرب در استان‌ها

محمدسعید کناریوند (ایلام): ۹۴۷۸ ۹۲۵ ۰۹۱۲

فرزاد منتی (کرمانشاه): ۲۷۲۹ ۱۳۰ ۰۹۱۸

شیرین مرادی (کردستان): ۶۹۸۴ ۸۷۷ ۰۹۱۸

مینا یاحقی (مرکزی): ۴۹۰۹ ۱۷۹ ۰۹۹۰



حمایت‌های بی‌دریغ جناب آقای حاجی‌بابایی داشته‌ایم، برنامه‌ریزی‌هایی صورت گرفته که در شهریورماه و با همراه به‌مناسبت روز همدان، برای نخستین‌بار در کشور میزبان مسابقات بین‌المللی جودو در رده سنی پسران زیر ۱۵ سال با حضور ۲۰ کشور باشیم.

در تماس اخیر با جناب دکتر میراسماعیلی که اکنون در کشور مجارستان حضور دارند، اعلام شد که دعوت‌نامه‌هایی برای کشورهای صاحب‌نام در رشته جودو ارسال شده است؛ درصورت تحقق این برنامه، استان همدان برای نخستین‌بار در تاریخ ورزش خود میزبان چنین رویداد بین‌المللی خواهد بود. این اتفاق بزرگ می‌تواند فرصت مناسبی برای جذب گسترده حامیان باشد.

درحال حاضر تاریخ دقیق مسابقات مشخص نشده، اما همراه به‌عنوان زمان احتمالی برگزاری درنظر گرفته شده است؛ در جلسه‌ای که این هفته با هفته آینده با گروه هم‌اندیشان، حاجی‌بابایی و مدیرکل محترم ورزش و جوانان استان همدان برگزار خواهد شد، زمان دقیق و جزئیات برنامه‌ریزی مشخص می‌شود و به فدراسیون ارسال خواهد شد.

■ **افراد علاقه‌مند به رشته جودو چگونه می‌توانند ثبت‌نام کنند؟**

درحال حاضر هیئت جودو استان همدان همه‌روزه

فعال بوده؛ محل فعالیت ما در میدان جهاد، خیابان تختی، جنب ساختمان هلال‌احمر واقع شده است. علاقه‌مندان می‌توانند در طول هفته با مراجعه حضوری به این مکان و با راهنمایی اساتید دلسوز و زمتکش ما، نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند.

در زمینه رده‌های پایه و استعدادیابی نیز کمیته مربوطه برنامه‌ریزی‌های دقیقی انجام داده است تا بتوانیم از همان سنین پایین، استعدادهای برتر را شناسایی و جذب کنیم. بدون تردید رشته جودو در استان همدان آینده درخشانی دارد، چراکه دارای ظرفیت‌ها و استعدادهای بی‌نظیری در شهر همدان و شهرستان‌ها است.

از خانواده‌ها و علاقه‌مندان دعوت می‌کنیم تا فرزندان خود را با این رشته آشنا کنند و با همراهی مربیانی به‌روز و مجرب که خود سابقه قهرمانی دارند، مسیر پیشرفت و افتخار را در جودو طی کنند.



خانه یخچال نیست!

۲۵ درجه، دمای آسایش

#۲۵درجه

قهرمان دوومیدانی:

وظیفه ما دفاع از ایران و حفظ اتحاد است

وی با بیان اینکه از دست دادن تعدادی از هم‌وطنان عزیزمان و فرماندهان و نیروهای نظامی کشور بسیار تلخ و اندوهبار بود و باید انتقام آن‌ها گرفته شود، گفت: به‌عنوان یک ایرانی قدردان اقتدار نیروهای مسلح هستم و از آن‌ها می‌خواهم بسیار محکم پاسخ دشمن را بدهند.

قهرمان دوومیدانی کشور افزود: خواهش من از مردم نیز این است که هوشیار باشند و در زمین دشمن بازی نکنند؛ فیلم‌برداری از اتفاقات و انتشار آن در فضای مجازی فقط خوراک خبری دشمن را فراهم می‌کند.

دونده نابینای همدانی نشان جهانی‌اش را تقدیم گوینده شجاع صداوسیما کرد

کردوگفت: شجاعت این مجری صداوسیما به هنگام حمله موشکی رژیم صهیونیستی به ساختمان شیشه‌ای رسانه ملی به‌قدری غرورآفرین بود که ارزش اهدای نشان جهانی‌را داشت.

وی اضافه کرد: بر این اساس نشان طلای خود از مسابقات دوومیدانی قهرمانی جهان که سال ۲۰۰۴ میلادی به میزبانی کشور چک به‌دست آوردم را به این بانوی شجاع اهدا می‌کنم.

ملی‌پوش تنیس روی میز:

اجازه نمی‌دهیم ذره‌ای از خاک ایران دست دشمن بیفتد

ایران به دست دشمن بیفتد، اظهار کرد: رژیم جنایتکار صهیونیستی در طول سالیان اخیر بارها ماهیت خون‌خوار خود را در جهان به نمایش گذاشته و برای رسیدن به اهداف شوم خود، تمام خط قرمزها را زیر پا می‌گذارد.

وی ادامه داد: البته رژیم کودک‌کش بداند که

سپهرغرب، گروه ورزشی؛ ملی‌پوش تنیس روی میز استان همدان گفت؛ با اتحاد و همدلی اجازه نمی‌دهیم ذره‌ای از خاک مقدس ایران به دست دشمن بیفتد.

ستایش ایلوخوانی با بیان اینکه با اتحاد و همدلی اجازه نمی‌دهیم ذره‌ای از خاک مقدس