

پاییز همدان را از دست ندهید

زهرا ذوالفقاری

استان همدان دارای بیش از ۲۰ روستای هدف گردشگری است که هر یک دارای جاذبه‌های بی نظیر بوده و در نوع خود منحصر به فرد است، اکثر روستاهای این استان در دامنه‌های کوهستانی این استان قرار گرفته و این ویژگی باعث زیباتر شدن این روستاها و طبیعات بکر و بی نظیر آن شده است.

از بهار و تابستان وصف ناپذیر طبیعت روستاهای زیبای همدان که بگذریم، به پاییز دل انگیز آن می‌رسیم، پاییز هزار رنگی که در طبیعت روستاهای این استان جلوه اش هزاران برابر می‌شود، چه در روستای رنسانسی ورکانه و روستای بافت پلکانی گشانی و یا در روستای ملحمدره که در دامنه کوه الما بلاغ قرار گرفته است، پاییز رنگ دیگری دارد که این نوع زیبایی را در جای دیگری از کشور نمی‌توان یافت.

پایبیز فرصتی برای گردشگران فراهم می‌سازد که به دور از کثافت و شلوغی شهرها سفری را به همدان داشته باشند و با گشت و گذار در کوچه باغ‌های این شهر و در خانه‌های بوم گردی این روستاها چند روزی را اتراق کنند.

پاییز همدان حتی برای کوهنوردی نیز بسیار مناسب است و کوهنودان می‌توانند کوه‌های سیلوار و یا حیدره قاضی خسان را با زیبایی‌های وصف ناشدنی آنها طی کنند و شب را در روستای قاضی خانی و یا دره مرادیبک و دیوبین مسیری کنند.

پاییز همدان چنان زیبایی دارد که بی شک اگر یک بار به آن سفر کنید برای بار دیگر باز همدان و پاییز زیبای آن را انتخاب خواهید کرد!

خبر

اقامت در روستا

تصور کنید صبح با صدای خروس بیدار شوید و یک وعده غذای محلی را با لذت در کنار خانواده میل کنید. اقامت در خانه‌های روستایی باعث آشنا شدن شما با این سبک از زندگی خواهد شد و همچنین می‌تواند راهی ارزان و به صرفه باشد

«اقامتگاه چگونه است؟
اقامتگاه معمولی شامل زندگی با یک خانواده محلی (که اغلب برای هزینه‌های شبانه یا هفتگی) و تجربه آداب و رسوم آن، آشپزی و روش زندگی آنهاست.خانه برای اقامت بسیار رایج در میان جوانانی است که برای تحصیل یا کار به خارج از کشور می‌آیند اما امروزه در میان نوع از مسافران نیز دارای محبوبیت شده است.این نوع اقامت نیز دارای ویژگی‌های خاص خود است.در ابتدا باید با خانواده میزبان تعامل داشته باشید تا ببینید آیا این مکان و میزبان با شما هم خوانی دارد یا خیر؟

«اقامت در مزرعه چگونه است؟

این نوع اقامت نیز در جای خود بسیار جالب است،داشتن تخت روستایی،صبحانه ی محلی و حیوانات در مزرعه می‌تواند طیف وسیعی از اقامت روستایی را به روی شما باز کند.برخی از ایین اقامت گاه‌ها تجملی بسا اتاق‌های بزرگ و صبحانه روزانه است.در این صورت می‌توانید با زندگی مردم محلی و فعالیت‌های آنها از نزدیک آشنا شوید.

«مزایا

اگر شما به دنبال تعامل با مردم محلی و نوع زندگی آنها هستید،اقامت در روستا می‌تواند بهترین راه برای آشنا شدن با فرهنگ این مردمان باشد.چند روز یا چند هفته‌ای که با خانواده در روستا اقامت دارید حتی می‌توانید طبخ غذاهای محلی را هم فرا بگیرید.
اقامت در خانه میزبان نیز به دلیل برخورد زیاد با میزبان باعث می‌شود شما دیگر مانند مهمان نباشید،بلکه حضور شما مانند اعضای خانواده تلقی می‌شود مخصوصاً در اقامت‌های طولانی.
در سفرهای طولانی مدت اقامت در خانه یا روستا بسطاً بسیار مقرون به صرفه‌تر از هتل است. میزبان نیز از این طریق هم کسب درآمد می‌کند و هم با مسافران زیادی که ممکن است از سراسر جهان نیز باشند آشنا شوند. همچنین در این اقامت گاه‌ها هزینه‌های زیادی برای استخر، سالن‌های ورزشی، مراکز کسب و کار و دیگر امکانات رفاهی هتل وجود ندارد.

«معایب

اقامت در خانه یا روستا برای هرکسی مناسب نیست زیرا داری ویژگی‌های خاص خود است. مثلاً: استفاده از حمام اشتراکی برای هر کسی قابل قبول نیست. زمانی که در خانه اقامت دارید باید قوانین شخصی میزبان را رعایت کنید که شاید با روحيات شما سازگار نباشد مانند: محدود کردن دوش خود را به کمتر از ۱۰ دقیقه، کمک به تمیز کردن و یا پخت و پز، به اشتراک گذاری تلویزیون یا رایانه، و یا مسکوت بعد از ساعت‌های خاص.بعضی از این اقامت گاه‌ها نیز دارای زمان محدود برای ماندن هستند.

هگمتانه، گروه گردشگری – زهرا ذوالفقاری:

پاییز هزار رنگ فرا رسیده و همدان به عنوان یکی از شهرهای کوهستانی و سرسبز کشور با باغ ها، جلوه‌ای بی نظیر به خود گرفته است، که گردشگری بودن آن را صد چندان می‌کند، اما علیرغم متسام این ظرفیت ها، دیگر از جنب و جوش گردشگران که در تابستان به اوج خود رسیده بود خبری نیست همانند سال‌های قبل؛ پاییز هزار رنگ الوند، در خزان گردشگری به سر می‌برد.

وارد کوچه‌باغ‌های «عباس‌آباد» و «گنج‌نامه» که می‌شوی، با زیبایی‌وصفناشدنی روبه‌رو خواهی شد که خالق زیبایی‌ها با هنرمندی هر چه تمام‌تر آن را در قاب هستی جای‌داده است، درختان سر به فلک کشیده چنار، سرو و نارون، پرچین‌هایی که در اطراف کوچه‌باغ، درختانی با برگ‌های زرد و نارنجی و قرمز و رودخانه‌ای که از کنار کوچه‌باغ رد می‌شود، آن‌چنان زیبایی دارد که جای آن‌ها در قاب طبیعت بکر همدان هر طبیعت‌گردی را به تماشا ترغیب می‌کند.

طبیعت زیبا و بکر همدان در پاییز هزار رنگ زیبایی‌اش دوجندان شده به‌طوری‌که چشم هر بیننده‌ای را به خود خیره می‌سازد، دامنه‌های الوند باشکوه، دشت‌ها و رودخانه‌های جاری از کوه‌های همدان، در کنار کوچه‌باغ‌های «دره مرزاد بیک» و «دیوبین» و «عباس‌آباد» و «گنج‌نامه» در پاییز هزار

رنگ دیدنی‌تر می‌شود.
راه رفتن در کوچه‌باغ و شنیدن خش‌خش برگ‌های رنگی پاییزی در زیر پا، انسان را چنان سرمستی می‌کند که گویی در دنیای دیگری است، ترم بارش باران پاییزی برروی برگ‌ها و سنگ‌های پرچین و چکیدن قطره‌های باران از سبب‌هایی که برروی درختان باغ سیب کوچک‌باغ «گنج‌نامه» قرار دارد، حس لذت بخشی را به انسان القا می‌کند که تمام‌شدنی نیست.

آب‌و هوای مطبوع «حیدر» همدان نیز در فصل پاییز در کنار طبیعت زیبا و وصفناشدنی آن جزو جاذبه‌هایی است که انسان را به سمت خود می‌کشد، جاده‌های پوشیده شده از درختان رنگارنگ «ارزاقود» و «سیمین» و «ابرو» نیز گردشگران پاییزی را به‌سوی خود فرامی‌خواند.

فصل بهار و تابستان و پاییز و زمستان همدان هرکدام ویژگی‌ها و زیبایی‌های خاص خود را دارد که در کنار جاذبه‌های تاریخی آن قابلیت گردشگری همدان را چندین برابر می‌کند، طبیعت منحصربه‌فرد همدان در کنار آب‌وهوای بکر و ناب این شهر، در فصل پاییز آن‌چنان زیبا می‌شود که بی‌شک هر گردشگری که در فصل پاییز به این شهر سفر کند هیچ‌گاه لذت این سفر را فراموش نخواهد کرد.

همدان به‌عنوان یکی از شهرهای گردشگری کشور، قابلیت‌ها و ظرفیت زیادی از نظر جاذبه‌های تاریخی و طبیعی دارد که هر یک در نوع خود در کشور بی‌نظیر است.

«پاییز همدان؛ خارج از چتر تبلیغاتی
با وجود تمام ظرفیت ها، زیبایی‌ها و فرصت‌هایی که برای گردش پایبیزی در همدان وجود دارد، پاییز

همدان هنوز هم به گردشگران معرفی نشده است، استان همدان دارای روستاهایی زیبایی است که در فصل پاییز زیباییشان صد چندان می‌شود و محل مناسبی برای برگزاری تورهای طبیعت گردی به ویژه تورهای عکاسی است، این فصل و جاذبه‌هایی که در

این فصل در طبیعت همدان به وجود می‌آید زمان مناسبی برای برپایی تورهای داخل استانی است، اما متأسفانه پاییز هزار رنگ الوند خارج از چتر تبلیغات گردشگری به سر می‌برد و به دلیل عدم تبلیغات افراد زیادی نمی‌دانند که نباید پاییز همدان را از دست داد.

شاید اگر سری به وبگاه‌های مختلف گردشگری بزنیم، تبلیغات مختلفی در رابطه با تورهایی که به روستاهای مختلف کشور از شمال گرفته تا مرکز و شمال غرب و.. به راه است، اما دریغ از وبگاهی که بخواهد طبیعت زیبای همدان را به نمایش بگذارد و یا توری که گردشگران را به دیدن زیبای‌های سیمین و ابرو و ورکانه و ملحمدره و گشانی و.. دهها روستای

همدان در پاییز دعوت کند.

همه این‌ها در حالی است که مسوولان استانی نیز به ظرفیت گردشگری پاییزی همدان اذعان دارند!

« خزان هزار رنگ همدان جاذبه‌ای دل انگیز برای گردشگران

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان همدان در گفت‌وگویی اظهار کرد: زیبایی طبیعت همدان در فصل پاییز جلوه‌گاه قدرت خداوند متعال است و خزان هزار رنگ آن در این فصل می‌تواند جاذبه‌ای دل انگیز برای گردشگران و مسافرانی علاقمند سفر در فصول مختلف سال محسوب شود.

علی‌المیربا اشاره به اینکه همدان به عنوان شهر تاریخ و تمدن ایران زمین در تمام فصول سال جذابیت و تازگی خاصی برای مسافران و گردشگران این منطقه دار، بیان کرد: همدان با داشتن بیش از هزار و ۲۰۰ اثر تاریخی و انبیه ارزشمند به یادگار مانده از دوران گذشته در کنار شاخصه‌های طبیعی منحصر به فردی چون غار علیصدر و تالاب آق‌کل در ۲۰ کیلومتری شهرستان ملایر که در این فصل از سال

♦

ضروری ترین لوازم سفر به طبیعت

ا و یو بی یا پ پوشش دهد. و به یاد داشته باشید هر چند ساعت یک بار باید کرم خود را تمدید کنید.
براساس زمان سفر و لباسی که به تن دارید، در صورت نیاز به دست‌ها و گردن‌تان هم کرم بزنید.
۳- محافظت در برابر سرما (بهمراه داشتن لباس اضافه)

در سفرهای طبیعت‌گردی همواره ممکن است با تغییرات ناگهانی هوا مواجه شوید پس بهتر است بنا به فصلی که در آن سفر می‌کنید، لباس اضافی از کلاه و ژاکت گرفته تا جوراب اضافی به همراه داشته باشید

۱- دستگاہ مسیریاب
۲- محافظت‌کننده‌ها در برابر نورخورشید
۳- محافظت در برابر سرما (به همراه داشتن لباس اضافه)

۴- روشنائی (چراغ پیشانی یا چراغ قوه)
۵- جعبه‌ی کمک‌های اولیه
۶- وسیله‌ای برای روشن کردن آتش
۷- جعبه ابزار و ملزومات مورد نیاز
۸- غذای اضافی
۹- آب اضافی
۱۰- سرپناه ضروری
۱- دستگاہ مسیریاب
توانایی استفاده از قطب نما و خواندن نقشه بسیار ضروری است. امروزه نقشه و قطب‌نما به دو جزء از سامانه‌های پیشرفته مسیریابی تبدیل شده‌اند. آیا با وجود دستگاہ‌های جی پی اس باز هم به نقشه و قطب‌نما نیاز داریم؟
داشنت یک نقشه تپوگرافی همواره دید بهتری از مسیر سفر به شما می‌دهد. حتی با داشتن پیشرفته‌ترین سیستم جی‌پی اس‌ها به همراه داشتن یک قطب‌نمای ساده می‌تواند جان شما را نجات دهد چون این اقلام نیازی به باتری ندارند و همواره به عنوان یک پشتیبان خوب به شمار می‌آیند.

۲- محافظت‌کننده‌ها در برابر نورخورشید
عینک آفتابی: از جمله موارد ضروری در سفرهای طبیعت گردی به همراه داشتن عینک آفتابی است که امروزه تنوع بسیاری دارند و شما باید براساس نوع سفرهایتان عینک مناسب را انتخاب کنید.

کرم ضدآفتاب: در انتخاب کرم‌های ضدآفتاب، متخصصین توصیه می‌کنند به دو مورد توجه کنید. اول قدرت حفاظت در برابر نور خورشید بایستی حداقل ۱۵ یا بیشتر باشد و دوم اشعه‌های یو وی به یاد داشته باشید روند هضم شدن غذا در بدن،

هگمتان هزارش می‌دهد:

پاییز هزار رنگ الوند در خزان گردشگری

همدان هنوز هم به گردشگران معرفی نشده است، استان همدان دارای روستاهایی زیبایی است که در فصل پاییز زیباییشان صد چندان می‌شود و محل مناسبی برای برگزاری تورهای طبیعت گردی به ویژه تورهای عکاسی است، این فصل و جاذبه‌هایی که در

این فصل در طبیعت همدان به وجود می‌آید زمان مناسبی برای برپایی تورهای داخل استانی است، اما متأسفانه پاییز هزار رنگ الوند خارج از چتر تبلیغات گردشگری به سر می‌رود.
تد تبلیغات افراد زیادی نمی‌دانند که نباید پاییز همدان را از دست داد.

شاید اگر سری به وبگاه‌های مختلف گردشگری بزنیم، تبلیغات مختلفی در رابطه با تورهایی که به روستاهای مختلف کشور از شمال گرفته تا مرکز و شمال غرب و.. به راه است، اما دریغ از وبگاهی که بخواهد طبیعت زیبای همدان را به نمایش بگذارد و یا توری که گردشگران را به دیدن زیبای‌های سیمین و ابرو و ورکانه و ملحمدره و گشانی و.. دهها روستای

همدان در پاییز دعوت کند.

همه این‌ها در حالی است که مسوولان استانی نیز به ظرفیت گردشگری پاییزی همدان اذعان دارند!

« خزان هزار رنگ همدان جاذبه‌ای دل انگیز برای گردشگران

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان همدان در گفت‌وگویی اظهار کرد: یه تبلیغات و بازار دارد، اظهار کرد: هرچه‌در مورد زیرساخت‌ها خوب عمل کنیم و یا هتل بسازیم تا

زمانی که همدان خوب معرفی نشده، بی‌فایده است.
وی با اشاره به اینکه بازاریابی و تبلیغات مختلف وی می‌تواند جاذبه‌ای دل انگیز برای گردشگران مانند ساخت فیلم‌های مستند و یا فیلم کوتاه و یا استفاده از شبکه‌های مجازی و رسانه‌ها می‌تواند گامی در معرفی همدان باشد، عنوان کرد: شرکت در همایش‌های داخلی و خارجی در معرفی همدان مؤثر است.

معاون گردشگری، اداره کل میراث فرهنگی استان همدان نیز با بیان اینکه برای معرفی استان همدان برنامه‌هایی داریم که نیاز به تأمین اعتبار دارد، افزود: همدان تا معرفی نشود نمی‌تواند در حوزه گردشگری موفق باشد.
خداکسار با تأکید بر اینکه همدان برای معرفی نیاز به تبلیغات و بازار دارد، اظهار کرد: هرچه‌در مورد زیرساخت‌ها خوب عمل کنیم و یا هتل بسازیم تا زمانی که همدان خوب معرفی نشده، بی‌فایده است.
وی با اشاره به اینکه بازاریابی و تبلیغات مختلف وی می‌تواند جاذبه‌ای دل انگیز برای گردشگران و مسافرانی علاقمند سفر در فصول مختلف سال محسوب شود.

علی‌المیربا اشاره به اینکه همدان به عنوان شهر تاریخ و تمدن ایران زمین در تمام فصول سال جذابیت و تازگی خاصی برای مسافران و گردشگران این منطقه دار، بیان کرد: همدان با داشتن بیش از هزار و ۲۰۰ اثر تاریخی و انبیه ارزشمند به یادگار مانده از دوران گذشته در کنار شاخصه‌های طبیعی منحصر به فردی چون غار علیصدر و تالاب آق‌کل در ۲۰ کیلومتری شهرستان ملایر که در این فصل از سال

چهارشنبه ۱۷ آبان ماه ۱۳۹۶

سال نوزدهم • شماره ۲۸۲۵

آموزش و توانمندسازی و تبلیغات اولویت‌بندی می‌شود، اظهار کرد: بسا اعتبار موجود برنامه‌ها و کار‌های موردنظر برای جذب گردشگر و یا معرفی همدان انجام‌پذیر نیست.

«بخش خصوصی برای معرفی گردشگری پاییز همدان دست به کار شود

شاید بودجه بخش دولتی برای معرفی همدان کافی نباشد، اما نقش بخش خصوصی در این میان چه می‌شود؟ و ناگفته نماند که سود بخش اعظمی از رونق گردشگری همدان به جیب بخش خصوصی می‌رود، از همین رو بخش خصوصی باید برای منفعت خودش هم که شده فکری برای معرفی جاذبه‌های گردشگری چهار فصل همدان بکند، اواخر تابستان که می‌شود غار علیصدر و منطقه عباس آباد و دهکده گردشگری گنج نامه ملول از گردشگران و مسافران است اما با فرا رسیدن فصل پاییز و به دنبال آن زمستان، گردشگری همدان هم به خواب زمستانی فرو می‌رود و دیگر از آن جنب و جوش خبری نیست!‌

هر سال پاییز که می‌شود حرف از زیبایی پاییز همدان است و هر کسی دمی از زیبایی‌های آن می‌زند و رسانه‌ها و خبرگزاری‌ها به توصیف زیبایی آن می‌پردازند، اما به‌طور قطع این سخن‌ها و مطالب کافی نیست اگر خلاف آن بود شاهد ورود گردشگر در فصل پاییز به همدان بودیم؛ به نظر می‌رسید برگزاری همایش‌ها و یا جشنواره‌ها به کمک و همت بخش خصوصی و یا برگزاری برنامه‌ای با ناآوری‌های جدید بتواند رکود بازار گردشگی همدان را در این فصل بشکند.

« معرفی جاذبه‌های طبیعت همدان در فصل بهار و تابستان خلاصه شده

یک کارشناس گردشگری نیز اظهار کرد: سفرهای پاییزی تک انتخابی نیست و تنها به مقاصد شناخته شده در شهرهای مختلف ختم نمی‌شود.

محمدی عنوان کرد: گردشگران و مسافران پاییزی همدان برای دیدن مناطقی که در فصل اوج مسافر از هجوم گردشگران و علاقمندان راه و مسیر دسترسی به آنها با ترافیک سنگین مواجه می‌شوند پاییز همدان می‌تواند بهترین زمان سفر برای آنها به حساب آید.

وی بیان کرد: روستای سنگی ورکانه که یکی از مناطق نمونه گردشگری همدان محسوب می‌شود می‌تواند با ارائه خدمات و ملزومات متعدد به گردشگر چرخ اقتصاد گردشگری پاییزی را در منطقه به گردش درآورد.

این فعال حوزه گردشگری گفت: متأسفانه با وجودی که از منظر گردشگری این روستا از جلوه‌های معماری و هنر طبیعی ناب به‌شمار می‌رود هنوز نتوانسته خود را به مقصدی برای سفر گردشگران همدان در فصل‌های مختلف سال معرفی کند با تمام این کمبودها امروز دوستداران سفر به طبیعت، "ورکانه" را به نام یک اثر زیبای نقاشی شده از طبیعت در پاییز می‌شناسند.

وی تصریح کرد: متأسفانه معرفی جاذبه‌های طبیعت همدان در فصل بهار و تابستان خلاصه شده و کمتر به زیبایی‌های این استان در فصل پاییز و سرما توجه نشان داده شده است در حالی که همدان با داشتن آب‌وهوای مطلوب پاییزی و زیبایی سفیدپوش شدن زمین در زمستان از بهترین مناطق گردشگرپذیر کشور است.

♦

باعث گرم شدن بدن می‌شود. پس سعی کنید در شب‌های سرد قبل از خوابیدن غذا بخورید تا به گرم ماندن بدنتان کمک کند.

۹- آب اضافی
به همراه داشتن به بطری آب و یک مخزن تاشو برای آب همواره توصیه می‌شود. شما باید برخی از تجهیزات تصفیه آب همچون فیلترها یا قرص‌های تصفیه آب هم برای مواقع ضروری همراه داشته باشید. سعی کنید قبل از سفر، مسسیر خود را از نظر محل‌های دسترسی به آب آشامیدنی به خوبی بررسی نمایید.

- سرپناه ضروری

این مورد به تازگی به لیست تجهیزات ضروری اضافه شده است و به نظر می‌رسد بیشتر، سفرهای بدون شب‌مانی را مد نظر گرفته است (چون در اغلب سفرهای چند روزه برای ماندن در طبیعت، گردشگران چادرهای مسافرتی به همراه دارند) فرض کنید در یک گردش یک روزه هم شده با زخمی شوید، یا حتی با باد یا باران شدید گیر بیاقتید. داشتن یک سرپناه

بسیاری خواهند کرد.

وسيله ارسال سیگنال: مثل یک آیینه‌ی کوچک برای علامت دادن به هلیکوپتر امداد
دانش استفاده از تجهیزات: داشتن تمامی تجهیزات بسالا در کیت‌تان، هیچ کمکی به شما نخواهد کرد تا زمانی که به درستی نحوه استفاده از آنها را یاد نگیرید.

♦

♦

♦

خبر

۲۰ نکته برای رفتن به طبیعت

سفرهای طبیعت گردی، فرهنگ، اصول و شرایط خاص خود را دارند. اینگونه سفرها با سفرهای فرهنگی چون بازدید از یک شهر تاریخی، کاخ، موزه یا پارک ملی و… اقامت در هتل یا مهمان سرای که با تمام امکانات داخل شهر است، بسیار بسیار متفاوت هستند.

سفر طبیعت گردی از خانه شروع می‌شود، زمانی که طبیعت گرد در حال انتخاب وسایل مورد نیاز سفر است. می‌توانیم کوله او را کوله طبیعت گردی بنامیم. شاید، این موضوع در نظر شما بی‌معنی و یا بی‌اهمیت باشد، درحالی که هرچه بیشتر در این باره فکر یا مطالعه کنید، به پیچیدگی و اهمیت آن پی خواهید برد.

توجه داشته باشید که در انتخاب وسایل مورد نیاز سفر؛ سلیقه شما، هدف، شرایط آب و هوا مقصد، طول سفر، سن و جنسیت شما، نوع سفر، وسیله حمل و نقل، وسایلی که باعث آرامش بیشتر شما در سفر می‌شوند و شرایط اجتماعی- فرهنگی جامعه میزبان همگی روی محتویات کوله شما تأثیر می‌گذارند.

۱.اولین و مهم‌ترین توصیه سبک بودن کوله سفر شما است. پر واضح است، هرچه سبک‌تر سفر کنید، انرژی کمتری در حمل و نقل مصرف خواهید کرد. سبک سفر کردن باعث می‌شود، بتوانید از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنید. سوم اینکه، بار کردن و همراه داشتن وسایل کمتر و غیر ضروری حس خود کم بینی و ضعف اقتصادی جامعه میزبان را کمتر تحریک می‌کند.

۲. لباس‌های ساده، بدون زرق و برق، زود خشک شو، آستین بلند و به رنگ‌های متداول در طبیعت که باعث توجه بیش از حد مردم محلی نشود به تن کنید. به گونه‌ای لباس بنویسید که مردم محلی را به سمت خود جذب کرده تا باعث دردسر خود شوید.

۳.لباس‌هایتان را مناسب فصلی که در آن سفر می‌کنید، انتخاب کنید. جوراب اضافی همیشه همراه خود داشته باشید. با این وجود، لباس زیاد یا خود حمل نکنید.

۴.با گذاشتن فضای خالی در کوله‌تان و خرید از مردم محلی در هنگام برگشت به اقتصاد محلی کمک و آنها را حمایت کنید.

۵.کنه شبها دیگر این است که مطالعات خود را درباره هدف و مقصد قبل از شروع سفر، کامل کنید. به جای برداشتن کتاب‌های سنگین راهنمای سفر، یادداشتهای خود را بردارید. دقت کنید که از خرید کتاب‌های قدیمی راهنمای سفر خودداری کنید. در غیر این‌صورت با مشکلات زیادی در مقصد، روه رو خواهید شد.

۶ برای بیدار گرفتن عیبارات کاربردی مردم محلی چون؛ سلام، خداحاف ۱ تشکر، خداحافظی و… از کتاب‌های مرتبط در این خصوص استفاده کنید.

۷.بهر روکش و ملحفه سبک استفاده کنید. یک کیسه پارچه برای جدا کردن لباس‌های تمیز و کثیف خود در کوله بگذارید.

۸.در صورت نیاز و ضرورت استفاده از الکتربسیسته در مقصد، تلاش کنید حداقل بهره برداری را داشته باشید.

۹. حتما، مواد دفع‌کننده حشرات، ضد آفتاب تهیه شده از مواد طبیعی، کیف کمکهای اولیه، عینک آفتابی، لیوان، چاقوی جیبی چند کاره که معمولا به همراه قاشق و چنگال است، مسواک، چراغ قوه، کلاه آفتابی، و ژل ضدعفونی‌کننده برای استفاده بعد از دستشویی همراه داشته باشید.

۱۰.در صورت عدم وجود آب تصفیه شده بخصوص در مناطقی که مالاریا شایع است، یک کتری برقی کوچک همراه داشته باشید.(البته هر آبی را مصرف نکنید و به اعلام هشدار دهنده توجه کنید)

۱۱.به جای برداشتن دستگاہ‌های صوتی پخش کننده و استفاده از هدفون به صداهای دلنشین طبیعی که از آن دیدن می‌کنید، گوش کنید و تلاش کنید با مردم محلی حرف بزنید.

۱۲.چنانچه آشنایانی در مقصد دارید و یا قرار است راهنمایی محلی استخدام کنید، بهتر است برای آنها عکس و یا هدیه کوچکی از محل زندگی خود ببرید.

۱۳. همیشه یک مداد و دفتر یادداشت کوچک به جای لب تاپ و…همراه داشته باشید.

۱۴.یک ساعت ارزان و زنگ دار به همراه داشته باشید تا به موقع بیدار شده و سر قرارهای خود حاضر شوید.

۱۵.فتوکپی از مدارک سفر خود به همراه داشته باشید تا در صورت مفقود شدن اصل آنها این مدارک بتوانند به شما کمک کنند.

۱۶.باتری‌های قابل شارژ در صورت داشتن وسایل الکتریکی همراه داشته باشید. توجه کنید که فضای کافی برای برگرداندن باتله‌های خود به خصوص پلاستیک‌ها و باتری‌ها داشته باشید، زیرا مناطق اکوتوریستی معمولا جایی برای بازیافت این مواد ندارند.

۱۷. از صنایع دستی محلی که بازدید می‌کنید، برای دوستان خود هدیه تهیه کنید تا هم از اقتصاد محلی حمایت کرده و هم خاطره سفر را از یاد نبرید.

۱۸. بهتر است کوله خود را درودتان حمل کنید و استفاده از مردم محلی برای این کار پسندیده نیست. در خصوص جنس کوله یا کیف سفار اوورده است که در صورتی که کوله مناسب سفر نداردید و یا کوله‌های قدیمی شما دیگر قابل