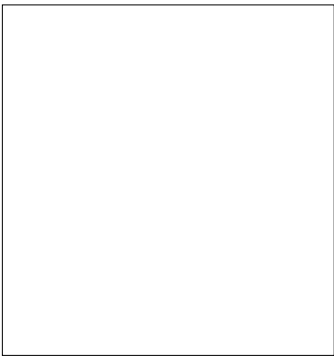


دوشنبه ۹ اسفند ماه ۱۴۰۰ • شماره ۵۰۲۱



خبر

تمجید فدراسیون بدنسازی از عملکرد ورزشکاران همدانی



هگمتانه، گروه ورزش: رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام با بیان اینکه استفاده از مواد نپروزا و ممنوعه خط قرمز فدراسیون است، اظهار کرد: تعدد سبک‌های مختلف باعث سردرگمی برای ورزشکاران و فدراسیون گردیده و باعث به وجود آمدن قهرمانان پوشالی در کشور شده که این موضوع اجازه برگزاری تجلیل از قهرمانان واقعی را به ما نمی‌دهد.

نصیرزاده در جمع اعضای هیأت بدنسازی و پرورش اندام همدان گفت: رشته بدنسازی و پرورش اندام علاقمندان زیادی در ایران بلکه در جهان دارد و در حال حاضر ششمین ورزش پرطرفدار جهان است. وی ادامه داد: در ایران نیز بدنسازی یکی از رشته‌های پر طرفدار است و برنامه ما پرورش مربیان بدنسازی متخصص برای سایر رشته‌های ورزشی است که این موضوع خواسته اصلی وزیر ورزش و جوانان نیز می‌باشد.

وی با تمجید از عملکرد ورزشکاران همدانی گفت:

رضا قیطاسی به عنوان یک قهرمان و پهلوان به درخواسمت کشور ازگنستان و با حمایت حامیان مالی به مسابقات جهانی دعوت شده است.

مهدی نصیرزاده با اشاره به اینکه از فعالیت سبک‌های فاقد اعتبار جلوگیری و خودداری می‌شود، تصریح کرد: تعدد سبک‌های مختلف باعث سردرگمی برای ورزشکاران و فدراسیون گردیده و باعث به وجود آمدن قهرمانان پوشالی در کشور شده که این موضوع اجازه برگزاری تجلیل از قهرمانان واقعی را به ما نمی‌دهد.

وی افزود: به دنبال ایجاد شفافیت و ساختارسازی در فدراسیون هشتم و از این پس شرکت افراد در مسابقات برون مرزی بدون هماهنگی فدراسیون و اخذ مجوز شورای برون مرزی وزارت فاقد اعتبار و رسمیت است.

رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام تصریح کرد: استفاده از مکمل و مواد نپروزا در باشگاه‌ها رامنوع می‌دانیم و قهرمانی با این روش را به هیچ عنوان به رسمیت نمی‌شناسیم.

نصیرزاده در خصوص فعالیت بانوان در این رشته ورزشی، عنوان کرد: در رشته‌های میج اندازی و پارالیمپتینگ فعالیت بانوان ادامه دارد. اما رشته‌های جدید از جمله فیتنس چلنج نیازمند مجوز شورای برون مرزی بود و تشخیص بر این شد که فعلاً میزبان مسابقات این رشته نباشیم.

حضور بانوی ملی پوش دوچرخه سواری استان همدان در تور بین‌المللی ترکیه

بانوی ملی پوش دوچرخه سواری استان همدان در تور بین‌المللی ترکیه حاضر شد.

پانته آ قلی پور دوچرخه سوار ملی پوش همدانی در تور بین‌المللی ترکیه در قالب تیم ملی دوچرخه سواری بانوان ایران، با حریفان خود از سایر کشورهای، رقاب زد. در این مسابقات سمیه یزدانی بانوی ملی پوش دوچرخه سواری کشور با قرار گرفتن در رتبه ۸، بهترین نتیجه تیم ملی دوچرخه سواری کشورمان را کسب کرد.

این مسابقات در تاریخ ۱۲ لغایت ۱۵ اسفند ماه ۱۴۰۰ در کشور ترکیه برگزار شد.

۲ بانوی هندبالیست از استان همدان عازم مسابقات آسیایی شدند

هگمتانه، گروه ورزش: سخنگوی اداره ورزش و جوانان استان همدان گفت: ۲ بانوی هندبالیست از این استان در ترکیب اصلی تیم ملی کشورمان عازم مسابقات آسیایی شدند.

«علیرضا صفی زاده» اظهار کرد: مانده شهبازی و الناز یارمحمدی توسکی از استان همدان شهر ملایر به این مسابقات اعزام شدند.

ترویج ورزش‌های نوین، سکوی پرتاب استعداد‌های محلات همدان به رویدادهای ملی

هگمتانه، گروه ورزش: میثم ناصرنژاد -ورزش محلات همدان اگرچه حدود ۲۰ سال قدمت در برگزاری مسابقات و برنامه‌های مختلف در رشته‌های متنوع دارد اما در سال‌های اخیر توانسته در شکوفایی استعدادها قدم بردارد.

ورزش محلات به‌ خصوص در رشته‌هایی نظیر فوتبال سالیان سال است که نه به گرما و سرما بستگی دارد و نه تابستان و زمستان می‌شناسد؛ بلکه دل‌مشغولی عاشقانی است که آن را به عنوان تفریح هفتگی خود در دل کوچه پس‌کوچه‌های شهر دنبال می‌کنند.

اینجا در محله‌های شهر همدان فوتبال دلخوشی حاشیه نشینان است؛آن‌ها حاضر هستند با حداقل امکانات در زمین‌های خاکی در کنار هم رقابتی هر چند با چاشنی خشونت و درگیری را برگزار کنند حتی اگر ویروس منحوس کرونا در کمین نشسته باشد.

عشق به ورزش محلات به خصوص ورزش‌های توپی حد و مرز ندارد و اگرچه ورزش دوستان محلات همدان همچنان بافقر امکانات ورزشی به ویژه در حاشیه شهر مواجه هستند اما همین مسابقات توانسته شور و هیجان وصف ناپذیری را در بین جوانان محله نشین ایجاد کند.

این عشق و تعصب به ورزش محلات تا جایی است که حذف از میدان این مسابقات‌که انتهایش تنها به یک جام و چند نشان خلاصه می‌شود هم اشک و گریه را به دنبال دارد.

▪ **فعالیت آزادانه بدون محدودیت**

ورزش محلات محدودیت ندارد و عاشقان ورزش دوست آزاده در فضاهایی که امکان فعالیت باشد، حتی از رویدادهای مهم بین‌المللی برخوردار هستند و به راحتی می‌توان از دل ورزش محلات استعداد‌های نخبه را برای پرورش و شکوفایی در این رشته‌ها یافت.

مهدان رخت بپنند و فعالیت در این رشته هم به قید محدود و ممنوعیت قرار بگیرد.

هر چند این نوع فعالیت با توجه به هشدارهای ستاد مقابله با کرونا مخاطره آمیز بود اما برای بچه‌های محلات، عشق حد و مرز نمی‌شناسد و ورزش لذت بدون وصف آن‌هاست.

حتی در نبود زمین‌های دسترس خاکی محلات، گل کوچک با مینی فوتبال هم این لذت را به آن‌ها انتقال می‌دهد و اوقات خوش را برای فارغ شدن از خستگی‌های روزمره زندگی به ثمر می‌نشانند.

امسال که سازماندهی بهتری در مدیریت کرونا شد و واکسن‌ها شادی را در مردم تزییق کرد تا با اطمینانی بیشتر از گردن‌مرگ و میر-کرونا زندگی کنند، ورزش محلات به خصوص فوتبال باهم آوج هیجان را با برگزاری مسابقات در دل جوانان ایجاد کرد.

این روزها زمین‌های خاکی محلات مملو از دوستداران به ورزش هستند و پیر و جوان به عنوان بازیگر، بازیگردان و حتی تماشاگر، در این زمین‌ها ساعتی را به خوشی سپری می‌کنند.

▪ **هیجان عالی، دستاورد کم اثر**

ورزش محلات هراندازه که در سطح کمی بسیار خوبی

حضور ورزشکار همدانی در تیم ملی سپیک تاکرا

حسین حسن آبادی از همدان به اردوی تیم ملی دعوت شد.

حسین حسن آبادی از ۱۷ لغایت ۲۷ اسفند ماه در این اردو حاضر می‌شود. اردو با حضور ۵املی پوش در استان کرمانشاه برگزار می‌شود.

مریگیری تیم را رضا رستمی و سرپرستی آن را علی فولادی راد برعهده دارند.

والیبالیست همدانی در اردوی تیم ملی

اردوی تیم ملی والیبال نشسته بانوان به میزبانی استان خراسان رضوی برگزار می‌شود.

وی اضافه کرد: برای نخستین بار است که استان همدان در بخش هندبال بانوان موفق به کسب سهمیه حضور در مسابقات آسیایی شده است و افتخاری ارزنده در ویترین ورزش همدان به شمار می‌رود.

صفی زاده خاطرنشان کرد: شانزدهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی دختران آسیا از عصر دیروز سه شنبه به میزبانی قزاقستان در حال برگزاری است و ۲ تیم برتر این رقابت‌ها جواز حضور در رقابت‌های هندبال قهرمانی جهان ۲۰۲۲ به میزبانی اسلوونی را کسب می‌کنند.

وی یادآور شد: شهبازی و یارمحمدی محصول مربیان سازنده هندبال ملایر هستند که با درخشش در اردوهای تیم ملی و نیز لیگ برتر کشور توانستند به ترکیب نهایی راه یابند.

صفی زاده گفت: تیم ملی دختران کشورمان در نخستین بازی خود در این رقابت‌ها مقابل قزاقستان به میدان می‌رود.

استان همدان دارای یک هزار هندبالیست در بخش دختران و پسران است.

ورزش داتزال در طی گذر زمان در بسیاری از مناطق کشور بسط و گسترش یافته و می‌توان آن را با کوشش‌های مختلف از جمله "وسطی"، "داتزال"، "داچ بال"، "وسطو"، "وسط بازی" مشاهده کرد.

همچنین این ورزش در سطح بین‌المللی تحت عنوان (Dodgeball) با استایل‌های "داتزال وسطی"، "داتزال بین‌المللی"، "داتزال ساحلی"، "ترامپلین داتزال" و "داتزال در آب" برگزار می‌شود.

"فدراسیون جهانی داتزال" در سال ۲۰۱۱ در کشور آمریکا شروع به کار کرد و در حال حاضر مقر این فدراسیون در کشور کانادا بوده ضمن اینکه فدراسیون داتزال آسیا نیز در سال ۲۰۱۱ همزمان با تأسیس فدراسیون‌های قاره‌ای در کشور فیلیپین راه‌اندازی و در حال حاضر مقر این فدراسیون در کشور استرالیا است.

▪ **والیبال برقی ظرفیت بالقوه در همدان**

والیبال برقی دیگر رشته نوپا در کشورمان است که همدان با برخورداری از وضعیت آب و هوایی کوهستانی می‌تواند این ظرفیت مهم را در پرورش استعداد‌های این رشته داشته باشد.

ورزش والیبال همدان دارای افتخارات ارزنده ملی و بین‌المللی است و این ظرفیت را دارد که باهم در جایگاه برتر قرار بگیرد.

می‌شود، تحت پوشش قوانین و مقررات فدراسیون جهانی مینی فوتبال است و علاوه بر مسابقات قاره ایی، رقابت‌های جام جهانی نیز هر دو سال یکبار انجام می‌شود که تاکنون سه دوره مسابقات جام جهانی در سالهای ۲۰۱۵، ۲۰۱۷ و ۲۰۱۹ به ترتیب به میزبانی کشورهای آمریکا، تونس و استرالیا برگزار شده است.

محبوب‌ترین رشته ورزشی آماتور بازی شده در جهان است.

این رشته ورزشی امسال در ایران به طور رسمی آغاز به کار کرد و قرار است با انجام مسابقات لیگ استانی و قهرمانی کشور، نخستین تیم ملی مینی فوتبال کشورمان شکل بگیرد که فرصت طلایی برای استعداد‌های فوتبال استعداد‌دایی ندارند.

▪ **مینی فوتبال، ورزش جهانی**

در ورزش محلات همدان که در سال‌های اخیر به عنوان المپیاد ورزش شهروندی برگزار شده، ورزش‌های نوین مورد توجه جدی قرار نگرفته است.

اکنون رشته‌هایی نظیر مینی فوتبال، داتزال و والیبال برقی از رویدادهای مهم بین‌المللی برخوردار هستند و به راحتی می‌توان از دل ورزش محلات استعداد‌های نخبه را برای پرورش و شکوفایی در این رشته‌ها یافت.

مینی فوتبال در حال حاضر محبوب‌ترین رشته ورزشی آماتور در جهان به شمار می‌رود و این ورزش هم اینک برای نخستین بار در سطح روستاها و عشایر کشور به عنوان جام پرچم در حال ثبت نام است.

با توجه به قانون فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) مینی بر گسترش و حمایت از فوتبال ۱۱ به ۱۱ و عدم پوشش فوتبال با تعداد نفرات کمتر از سووی این فدراسیون، در سال ۲۰۰۸ فدراسیون جهانی مینی فوتبال به صورت یک فدراسیون مستقل در جمهوری چک تأسیس شد تا با اتخاذ قوانین بین‌المللی سر و شکلی رسمی به بازی فوتبال با تعداد نفرات کمتر را اتخاذ کند.

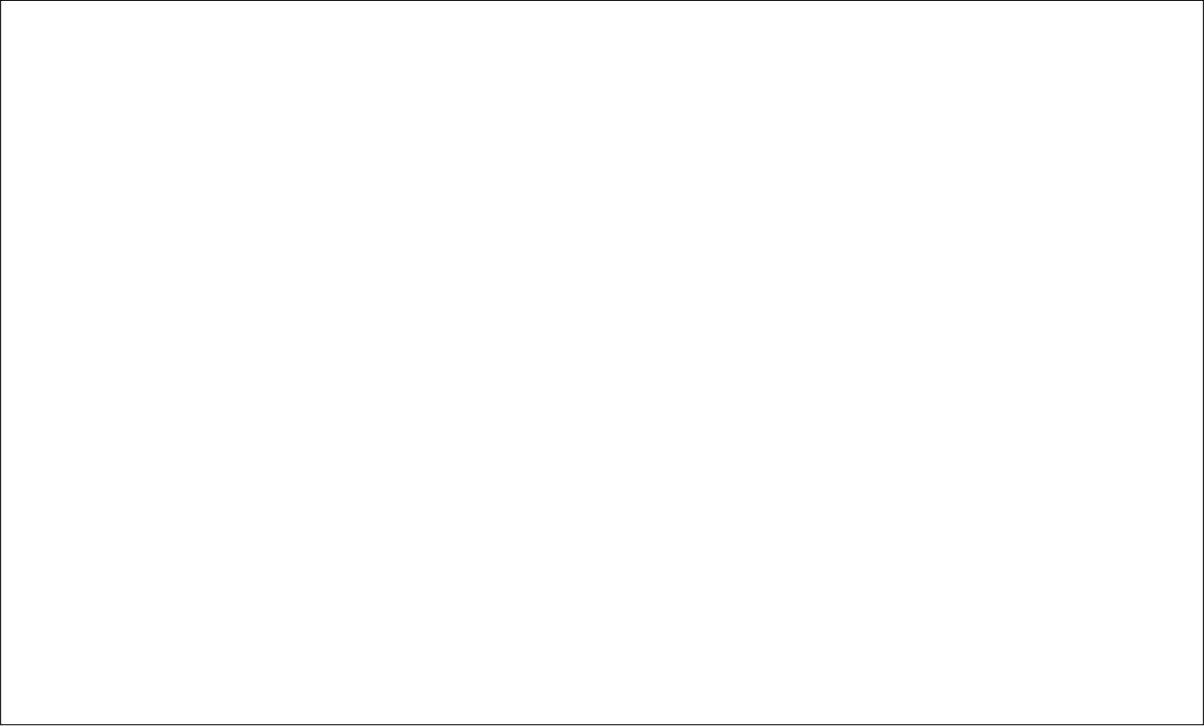
به دلیل آنکه فعالیت‌های این فدراسیون تداخلی با فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) نداشت خیلی زود با استقبال اکثریت اهالی فوتبال مواجه شد و تاکنون ۸۰ کشور جهان به عضویت این فدراسیون درآمده و ۶۰ کشور در حال سپری کردن مراحل پیوستن به این فدراسیون هستند.

بر اساس دستورالعمل فدراسیون جهانی مینی فوتبال تمامی مسابقات فوتبال در قالب تیم‌های ۵، به ۵، ۶ به ۷، ۶ به ۸ و ۸ به ۸ در سرتاسر جهان که بر روی چمن مصنوعی و طبیعی در داخل سالن یا فضای باز برگزار

پنجمین مرحله اردوی آمادگی تیم ملی والیبال نشسته بانوان از نوزدهم تا بیست و ششم اسفند ماه به میزبانی استان خراسان رضوی برگزار خواهد شد.

معصومه زارعی، زهرا لطفی، ندا پنجه باشی، زهرا قلی (خراسان رضوی)، زینب ملکی (اصفهان)، زهرا دانایی (گلستان)، زهرا نجاتی (همدان)، فاطمه جهانی، بتول خلیل‌زاده، فاطمه عباسی (کرمان)، نسرین فرهادی، طیبه جعفری (چهارمحال و بختیاری)، فرزانه حیدری، سکینه قریشی (هرمزگان)، مهری فلاحی (گیلان)

۱۵ ملی پوشی هستند که زیر نظر مریم ایرانمنش سرمربی و پروانه باغبانیان مربی تیم ملی به تمرین می‌پردازند.
در این اردو مریم روشن‌اخگر به عنوان ناظر فنی و مانده نداق‌زاده به عنوان مربی فرهنگی و سرپرست ملی پوشان را همراهی می‌کنند.



این رشته ورزشی چیزی شبیه والیبال ساحلی است اما با این تفاوت که روی برف باید بازی شود و برنده تیمی است که ۲ ست از سه ست مسابقه را پیروز شود.

والیبال برقی چیزی شبیه والیبال ساحلی است اما با این تفاوت که روی برف باید بازی شود و برنده تیمی است که ۲ ست از سه ست مسابقه را پیروز شود.

والیبال برقی در المپیک‌های زمستانی حضور خواهد داشت و زیر مجموعه والیبال ساحلی است.

مچ‌اندازی از دیگر رشته‌های ورزشی مخاطب پذیر است که می‌تواند در قالب ورزش شهروندی یا همان محلات همدان به کشف استعداد‌ها پردازد.

رشته‌ای که نیاز به امکانات وسیع ندارد و در فضای کم می‌تواند مسابقات پرهیجانی را ایجاد کند ضمن اینکه فیت، هوکام و سایر رشته‌های تیمی و انفرادی که نباید از جذابیت رشته‌هایی نظیر طناب‌کشی، کراس

ورزش‌های نوین در قالب محلات همدان استعداد‌ها پردازد.

مسؤولان و متولیان ورزشی می‌توانند با ترویج این

تخصص ارزیابی رقابتی می‌کند، چشم‌پوشی کنیم.
زیادی را کشف کنند تا بتوانند با حضور و درخشش در عرصه‌های ملی و بین‌المللی عناوین مختلفی را برای استان همدان کسب کنند.

