

چهارشنبه ۱ آذر ماه ۱۴۰۲ • شماره ۵۴۹۲



چهارگوشه ورزش |

دومین نشان رکابزن همدانی در گرن فوندو ترکیه



پریسا مجنونی با نایب قهرمانی در مسابقات دوچرخه سواری استقامت ۹۸ کیلومتری، گرن فوندو ترکیه، دومین مدال خود از این مسابقات، صید نمود.

مجنونی بانوی ملی پوش دوچرخه سواری استان همدان، در دومین مسابقه خود از سری مسابقات گرن فوندو ۲۰۲۳ ترکیه، در رشته استقامت، جاده که به مسافت ۹۸ کیلومتر برگزار شد، در رقابت با ۱۵۰ دوچرخه سوار خانم از منطقه آسیا و مدیترانه، موفق به کسب مقام دوم در بخش بانوان، شد.

در این مسابقات، نقرات برتر مجوز حضور در مسابقات جهانی دوچرخه سواری گرن فوندو ۲۰۲۴ که قرار است در کشور دانمارک، برگزار شود، را بدست آورده اند. پریسا مجنونی بانوی دوچرخه سوار همدانی با کسب دومین مدال خود، هم در رشته تایم تریل انفرادی هم در رشته استقامت جاده، جواز شرکت در مسابقات جهانی گرن فوندو ۲۰۲۴، را کسب کرد.

بازگشت خدابنده لو به هیأت سه گانه

علی خدابنده لو سرپرست هیأت تری آتلون(سه گانه)استان شد.

با معرفی مدیرکل ورزش و جوانان استان و ابلاغ رئیس فدراسیون؛ خدابنده لو به عنوان سرپرست هیات تری آتلون(سه گانه)استان معرفی شد.

مراسم اهدا ابلاغ حکم سرپرستی در دفتر ضمیری کامل معاون توسعه ورزش همدان برگزار شد.

سرهنگ خدابنده لو پیش از این نیز در دوره‌ای چهارساله ریاست هیأت سه گانه استان همدان را برعهده داشت و در دوران او این ورزش در کشور درخشش خوبی را به ثبت رساند.

بررسی مشکلات استخر کوثر مریانج

جلسه در مورد استخر کوثر مریانج با حضور آقایان عباسی مسؤؤل امور شهرستان ها، سلیمانی نماینده بازرسی اداره کل، تجری رئیس ورزش و جوانان شهر مریانج، جنانی دبیر هیأت شنای استان و پیوندی رئیس کمیته مسابقات هیأت نجات غریق و غواصی و بهرامی بهره بردار استخر کوثر مریانج در اداره ورزش و جوانان و مریانج برگزار شد.

در این نشست بعد از بحث و برسی برخی ازمسائل و مشکلات پیش آمده دراستخر کوثر مریانج، مقرر شد بهترین امکانات در اختیار مردم قرار بگیرد.

استخر کوثر در سال‌های اخیر نیز همواره دیگر حواشی مختلف بوده است.



جدال همسایه‌های قعرنشین در لیگ ۲ فوتبال کشور

هگمتانه، گروه ورزش؛ نبرد پاس همدان و شهرداری بـم در هفته هفتم لیگ دسته دوم فوتبال کشور، جدال همسایه‌های قعرنشین گروه یک مسابقات است.

۲ تیم در شرایطی مقابل یکدیگر قرار می‌گیرند که با گذشت ۶ هفته از مسابقات توانسته اند رضایت هواداران خود را در کسب نتایج مطلوب جلب کنند و اکنون به دنبال فرار از منطقه سقوط لیگ ۲ هستند.

پاس در شرایطی امروز مقابل شهرداری بـم قرار می‌گیرند تا که به اینجا صاحب یک برد، ۲ تساوی و سه شکست شده و در رتبه یازدهم جدول ۱۴ تیمی

گروه یک لیگ دسته دوم فوتبال کشور قرار گرفته است.

شهرداری بـم نیز شرایط مشابه پاس را در این ۶ هفته اخیر تجربه کرده و فقط با تفاضل گل کمتر در رده دوازدهم گروه یک لیگ دسته ۲ فوتبال کشور جای دارد.

*پاس محکوم به برد

تیم پاس در بازی این هفته مقابل شهرداری بـم چاره‌ای جز کسب پیروزی ندارد چرا که از دست دادن

عوارض مصرف هورمون‌ها در ورزشکاران زن

بیشتر در افرادی که دوزهای بالایی از استروئید استفاده می‌کنند و یا بیماری زمینه‌ای دارند دیده می‌شود.

ممکن است به دلیل تفاوت‌هایی که بین خانم‌ها و آقایان وجود دارد، عوارض مصرف استروئیدها در بانوان به شکل‌های دیگر و با شدت بیشتری جلوه کند.

با وجود این که سوء مصرف مواد هورمونی خصوصا استروئیدهای آنابولیک آندروژنیک بیشتر در آقایان بدنساز و ورزشکار شایع است، متأسفانه این روزها شاهد آن هستیم که تعدادی از خانم‌ها که در ابتدا تنها به منظور تناسب اندام و یا کاهش توده چربی بدن و افزایش حجم عضلات وارد باشگاه‌های بدنسازی می‌شوند، خیلی زود درگیر مصرف انواع هورمون‌ها، پرو هورمون‌ها و انواع استروئیدهای آنابولیک آندروژنیک می‌شوند و ممکن است عوارضی بیشتر و پایدارتر از آقایان را تجربه کنند.

عوارض قلبی عروقی و کبدی ناشی از سوء مصرف این داروها جزء عوارض خطرناک و غیرقابل چشم پوشی است که در هر دو جنس مشاهده می‌شود.

در تعدادی از موارد، حملات قلبی و مرگ ناشی از مصرف آنابولیک استروئیدها گزارش و شواهدی مبنی بر گرفتگی شریان کرونر در مرگ این افراد مشاهده شده است.

کاردیومیوپاتی (بیماری عضلات قلبی) در مصرف کننده‌های داروهای آنابولیک گزارش شده و از علائم آن خشکی شدید، درد قفسه سینه و مشکلات تنفسی بوده که لازم است هر چه سریعتر تحت نظر پزشک قرار گیرد. فشار خون بالا نیز در مصرف کننده‌های استروئید آنابولیک‌ها مشاهده شده هر چند این امر اثبات نشده و ممکن است افزایش فشار خون به خاطر مشکلات قلبی، کبدی و یا کلیوی باشد.

بسیاری از استروئیدها باعث ایجاد تغییراتی در فعالیت‌های کبدی می‌شوند؛ عوارضی همچون یرقان یا زردی نیز گزارش شده البته این عوارض



هگمتانه، گروه ورزش؛ در مسابقات رالی جانبازان کشور که به میزبانی بنیاد شهید استان مازندران شهر رامسر برگزار شد، محمود خلوچینی جانباز ۷۰ درصد همدانی مقام سوم را کسب کرد.

مسابقات رالی خانوادگی جانبازان که در شهرستان رامسر به میزبانی بنیاد شهید و امورایثارگران استان مازندران برگزار شد.



درخشش جانباز همدانی در رالی قهرمانی کشور

در این مسابقه، جانباز ۷۰درصد محمود خلوچینی با نقشه خوانی توسط همسرش توانست مقام سوم کلاس جانبازان سالم تن را کسب کند.

در مراسم از اختتامیه مسابقات یاد شده، مسؤلان با اهداء لوح تقدیر و هدایا از جانباز برگزیده تجلیل کردند.

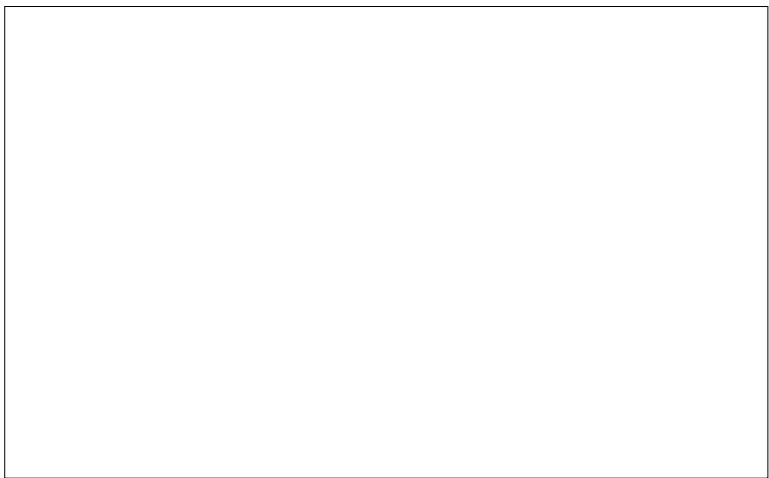


قبل در این مسابقه حاضر شود.

پاس در صورت برتری مقابل شهرداری بـم هشتم امتیازی می‌شود و در بهترین حالت ممکن می‌تواند جهش یک پله‌ای در جدول داشته باشد اما تساوی یا شکست مقابل نماینده بـم چه بسا آنها را تا رتبه چهاردهم و انتهای جدول تنزل بدهد.

جدال ۲ تیم در لیگ ۲ همواره جذاب و دیدنی بوده و پاس در بـم بیشتر تیم شکست خورده لقب گرفته

اعزام سه کبدی کار همدانی به لیگ ستارگان هندوستان



قراردادهای نجومی حاصل دسترنج ملی پوشان هگمتانه، گروه ورزش؛ سه کبدی کار مستعد این استان به دعوت فدراسیون کبدی هندوستان، اعزام لیگ ستارگان این کشور شدند.

میلاد جباری،محمدرضا کیودراهنگی و حمید میرزایی نادر هر سه از شهرستان کیودراهنگ اعزام لیگ ستارگان کبدی هندوستان شدند. دهمین فصل لیگ ستارگان جهان (پروکبدی) از یازدهم آذرماه سال جاری به مدت سه ماه در شهرهای مختلف کشور هند برگزار خواهد شد.

محمدرضا کیودراهنگی در تیم "تامیل" بازی خواهد کرد و حمید میرزایی نادر و میلاد جباری نیز در عضویت تیم "تلگو" به میدان می‌روند.

میلاد جباری و محمدرضا کیودراهنگی عضو تیم ملی کبدی کشورمان در بازی‌های آسیایی هانگژو چین بودند که توانستند عنوان نایب قهرمانی این رقابت‌ها را کسب کنند.

کیودراهنگ از قطب‌های اصلی کبدی کشور به

شمار می‌رود و همواره در تیم‌های ملی صاحب جایگاه و بازیکن اصلی است.

*صف آرایی ۱۵ ستاره ایرانی در لیگ هند

۱۵ ایرانی راهی لیگ ستارگان کبدی جهان در هندوستان می‌شوند.

مزایده بازیکنان فصل ۱۰ لیگ ستارگان جهان (پروکبدی) با برگزاری حراج بازیکنان سید C و D پایان یافت.

بدین ترتیب ۱۳ بازیکن و ۲ مربی ایرانی که در حراج بازیکنان تیم‌های خود را شناختند، جهت حضور در تمرینات پیش فصل، از ماه آینده راهی کشور هند می‌شوند.

دهمین فصل لیگ ستارگان جهان (پروکبدی) از یازدهم آذرماه سال جاری به مدت سه ماه در شهرهای مختلف کشور هند برگزار خواهد شد. اما بازیکنان ایرانی که در این فصل لیگ ستارگان جهان هند بازی خواهند کرد به شرح زیر است:

محمدرضا شادلو و وحید رضایی‌مهر (تیم پونری پالتان)

نیم‌بها بودن اماکن ورزشی برای مادران رزنی

همگمتانه، گروه ورزش؛ معاون سیاسی، امنیتی فرمانداری شهرستان رزن از صدور چهار مجوز سازمان‌های مردم‌نهاد جدید تا پایان امسال در این شهرستان خبر داد.

علی‌اکبر ناظمی در ستاد ساماندهی امور جوانان شهرستان رزن، با بیان اینکه پیش از این در شهرستان رزن تنها سه سازمان مردم‌نهاد فعالیت می‌کرد، افزود: خوشبختانه در هشت ماهه سال‌جاری پیگیری راه‌اندازی چهار سمن جدید در دست انجام است. این تعداد سمن جدید در حیطه موضوعاتی چون آسیب‌های اجتماعی، سلامت روان و ازدواج با صدور مجوز فعالیت خود را آغاز خواهند کرد.

وی در ادامه با اشاره به کاهش طلاق و افزایش ازدواج در شهرستان رزن به نسبت سال گذشته یادآور شد: به منظور جوانی جمعیت و فرزندآوری راه‌اندازی مرکز همسان‌گزینی شهرستان توسط اداره ورزش و جوانان شهرستان با هماهنگی و همکاری اداره تبلیغات اسلامی در حال پیگیری است.

* **۱۳ زمین چمن مصنوعی در سطح روستاهای رزن احداث می‌شود**

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان رزن هم از احداث ۱۲ زمین چمن مصنوعی در سطح روستاهای این شهرستان خبر داد و گفت: با پیگیری‌های لازم قرار است ۱۲ زمین چمن مصنوعی در سطح روستاهای شهرستان رزن به صورت مشارکتی احداث شود که در این رابطه زیرسازی این طرح بر عهده اهالی روستا و دیهاری و تهیه و نصب چمن

فاضل اتراجالی و معین نبی‌بخش (تیم گوجرات)

امیرمحمد ظفردانش، حیدرعلی اکرامی و علیرضا

میرزائیان (تیم یومومبا)

امیرحسین بسطامی و محمدرضا کیودراهنگی (تیم تامیل)

رضا میرباقری و امیرحسین محمدملکی (تیم جیبور)

حمید میرزایی نادر و میلاد جباری (تیم تلگو)

غلامرضا مازندرانی و وجیه‌الله شهری نیز به عنوان سرمربی و مربی بدنساز تیم یومومبا در لیگ ستارگان جهان حضور خواهند داشت.

* لیگ نجومی بگیرها

دستمزد بازیکنان کبدی ایرانی شاغال در لیگ ستارگان هند ارقام قابل توجهی دارد.

کبدی ایران هر ساله چندین لژیونر در لیگ ستارگان هند یا همان پروکبدی دارد. هر چند درآمد همه بازیکنان در این لیگ یکسان نیست

اما بازیکنان مطرح و سطح بالا رقم‌های خوبی دریافت می‌کنند.

در نهمین دوره این مسابقات کبدی ایران ۱۴ لژیونر داشت که آنها در تیم‌ها مختلف مشغول بودند. درآمد همه لژیونرها یکسان نیست اما سطح درآمد

بر عهده وزارت ورزش خواهد بود.

حسین قراگوزلو افزود: در بخش مرکزی روستاهای

امتـلر و هـریران و در بخش سردرود و بقرطبی

روستاهای چهاربلاغ، چورمقی، خورونده، تخت، غینچره و ملایداق، این طرح به منظور غنی‌سازی اوقات فراغت جوانان انجام خواهد شد.

وی با اشاره به زمین چمن شهر دمق نیز گفت: این زمین چمن از سال ۹۱ به علت خشکسالی و خشک شدن چاه آب آن بلااستفاده شده که در حال حاضر احیاء این زمین در دست اجراءست.

قراگوزلو بیان کرد: در این رابطه مقرر شده زیرسازی این زمین چمن ۷۰۰۰ متری توسط شهرداری و شورای شهر دمق انجام گیرد و تهیه و نصب چمن مصنوعی آن نیز توسط نماینده مجلس محقق شود.

وی تصریح کرد:در حال حاضر شهرداری و شورای شهر دمق ۵۰ درصد زیرسازی و خاکبرداری این زمین چمن