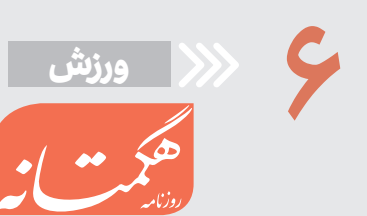


یکشنبه • ۲۸ مرداد ۱۴۰۳ • شماره ۵۶۸۹



چهارگوشه ورزش

برترین‌های بدنسازی مشخص شدند

تیم‌های برتر مسابقات بدنسازی و پرورش اندام استان همدان معرفی شدند.

مسابقات پرورش اندام جام هگمتانه، انتخابی استان همدان در سالن شش هزار نفری شهید سلیمانی همدان با حضور ۲۲۳ بدنساز از سراسر استان همدان برگزار شد.

گفتنی است این مسابقات در رشته‌های فیزیک، بادی بیلدینگ، فیزیک کلاسیک، گمیز کلاسیک، بادی کلاسیک در سه رده سنی جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان برگزاری شد.

درپایان و نتایج تیمی باشگاه ایران بدن قهرمان شدو باشگاه ارم نایب قهرمان و باشگاه آبیرون فیت در جایگاه سوم قرار گرفتند.

مراسم اهدا جوایز این رقابت‌ها با حضور علی حقیقی مدیرکل ورزش و جوانان استان، یاری رئیس هیأت بدنسازی و پرورش اندام و جمعی از روسای هیأت‌های ورزشی برگزار شد.

اداره کل ورزش برتر جشنواره شهیدرجایی

اداره کل ورزش و جوانان استان همدان در بخش ویژه اجرای قانون جوانی جمعیت به عنوان دستگاه برگزیده در بیست و هفتمین جشنواره شهید رجایی سال ۱۴۰۲ معرفی شد.
با حضور آیت… شعبانی نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه همدان؛ دکتر قاسمی فرزند استاندار همدان و مسؤولان استانی از علی حقیقی مدیرکل ورزش و جوانان استان همدان به عنوان دستگاه برتر تجلیل بعمل آمد.

رقابت آمادگی جسمانی کاران همدانی

نفرات برتر مسابقه انتخابی آمادگی جسمانی آقایان استان همدان در رده‌های سنی مختلف به میزبانی همدان برگزار شد که نتایج ذیل به دست آمد:

رده اول: امیرحسین نورمحمدی، محمد علی نوربخش

رده دوم: حسین صفر پور، امیرحسین عظیمی، امین طاهرلو

رده سوم: پوریا سلطانی، محسن عبدالملکی، امین سلگی

رده چهارم: سعید نیک فرجام، علی عمیدی
رده پنجم:علی اکبر نوری نژاد، جعفر نعمتی
این نفرات برای شرکت در تمرینات آماده‌سازی تیم منتخب استان دعوت خواهند شد.

ترکیب تیم اعزامی متشکل از بهترین ورزشکاران طول دوره آماده‌سازی از بین دعوت‌شدگان به اردوی آماده‌سازی خواهند بود.

همدان با ۲ سهمیه در کاراته قهرمانی آسیا

یورش به سمت نشان طلا

هگمتانه، گروه ورزش؛ فهرست نهایی نفرات اعزامی به مسابقات کاراته رده‌های سنی پایه قهرمانی آسیا اعلام شد و براین اساس همدان با ۲ سهمیه در تیم ملی کشورمان در این رویداد مهم حضور خواهد داشت.

پیکارهای کاراته قهرمانی آسیا طی روزهای ۲ تا ۴ شهریور ماه در مانیل فیلیپین برگزار می‌شود و بر این اساس تیم‌های ملی کاراته رده سنی نوجوانان، جوانان و امید دختران و پسران برای شرکت در این رقابتها در قالب ۲ تیم اعزام شد.

یلدا ثقی بیرانوند و ابوالفضل سلیمانی ۲ ملی پوش همدانی اعزامی به این مسابقات هستند ضمن اینکه فانزّه ترکمان نیز از مریبان سازنده کاراته همدان نیز به عنوان مربی رده سنی امید اعزام رقابت‌ها شد.

▪ **انگیزه بانوی همدانی برای تصاحب نشان طلا**

یلدا ثقی بیراوند کاراته کا همدانی در ترکیب تیم ملی کشورمان قرار است در وزن منهای ۵۰کیلوگرم رده سنی امیدها، در این دوره از مسابقات به میدان برود. بیراوند هفته گذشته در مسابقات بین المللی روسیه با اقتدار عنوان قهرمانی را کسب کرده بود تا با آمادگی کامل رهنسپار مسابقات قهرمانی آسیا شود. این دختر کاراته کا سابقه کسب نشان برنز مسابقات کاراته قهرمانی آسیا ۲۰۲۱ قزاقستان را در کارنامه خود دارد ضمن اینکه امسال در قهرمانی کشور عنوان قهرمانی را در وزن خود کسب کرد.

سرمربی پاس؛

تأمین به موقع منابع مالی مهمترین دغدغه ما است

فوتبال کشور است.

های گل محمدی اظهار کرد: نبود ثبات مدیریت، تأخیر در شروع تمرینات و ابهام در منابع مالی مشکلات اساسی در سال‌های گذشته بوده و امسال بخش اعظم این مسایل حل شده است. وی بیان کرد: تنها دغدغه موجود تأمین به موقع منابع مالی است تا بتوانیم با اعتماد سازی در بین اعضای تیم و تزریق انگیزه، بتوانیم فصل قدرتمند را در لیگ دسته دوم فوتبال کشور داشته باشیم.

گل محمدی ادامه داد: رویکرد این فصل جوانگرایی و بومی گرایی است و اغلب پست‌ها را از بازیکنان همدانی جذب کرده ایم اما در برخی پست‌ها نیاز مبرم به بازیکن غیر بومی داریم تا بتوانیم با شرایط مطلوب راهی مسابقات شویم.

سرمربی پاس همدان ادامه داد: اگر امسال تدارک خوبی را شاهد باشیم و مسؤولان، هواداران و رسانه‌ها تا پایان لیگ در کنار تیم باشند، شانس

نخستین اردوی تیم کبدی بانوان استان همدان

هگمتانه، گروه ورزش؛ دبیر هیأت کبدی بانوان همدان از نخستین اردوی تیم کبدی بانوان استان همدان خبر داد.

پریسا پناه آبادی اظهار کرد: نخستین اردوی دو روزه تیم کبدی جوانان بانوان استان همدان اعزامی به مسابقات قهرمانی کشور در سالن خانه کبدی کیودراهنگ برگزار شد.

وی با بیان اینکه مسابقات قهرمانی کبدی دختران کشور شهریور ماه به میزبانی

استان البرز برگزار می‌شود، افزود: تیم کبدی جوانان بانوان استان همدان خود را به منظور حضور در مسابقات قهرمانی کبدی دختران کشور که شهریور ماه امسال

یلدا ثقی بیرانوند در خصوص حضورش در مسابقات آسیایی گفت: انگیزه بالایی برای شرکت در این مسابقات دارم و هدفم کسب نشان طلا است. وی افزود: تمرینات بسیار خوبی را سپری کردیم و حضور در تورنمنت بین المللی روسیه نیز کمک شایانی به آماده سازی مطلوب ما داشت.

بیرانوند خاطرنشان کرد: رده سنی امید یکی از حساس‌ترین دوره‌های رقابت در کاراته است و باید با درخشش در این رده بتوانم جایگاه خود را در تیم ملی بزرگسالان برای آینده تثبیت کنم.

▪ **نخستین تجربه در آوردگاه آسیایی**

ابوالفضل سلیمانی دیگر ملی پوش همدانی اعزامی به مسابقات کاراته قهرمانی رده‌های سنی آسیا است.

کاراته کا وزن منهای ۷۰کیلوگرم رده سنی نوجوانان که امسال نتوانست با شکست تمامی حریفان خود روی سکوی قهرمانی قرار بگیرد.

سلیمانی سابقه کسب نشان در مسابقات کاراته وان ایران و نیز مسابقات لیگ کاراته وان جوانان جهان را دارد اما اکنون برای نخستین بار کام به مسابقات قهرمانی آسیا می‌گذارد.

این ملی پوش کاراته نیز حضور در مسابقات قهرمانی آسیا را پرهیجان می‌داند و می‌گوید: بهترین‌های آسیا در این مسابقات شرکت دارند و کار راحتی پیش رو ندارم.

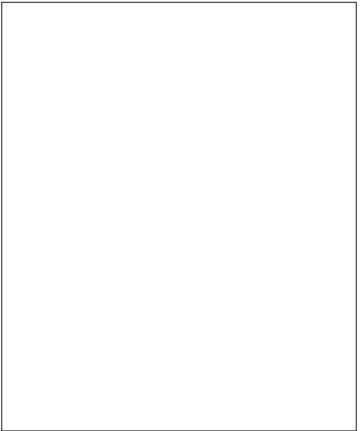
سلیمانی افزود: ماه‌ها برای حضور قدرتمند در این

صعود بسیار بالا خواهد بود.

وی اضافه کرد: انتظار دارم مسؤولان قبل از شروع فصل درصدی از قرارداد بازیکنان پرداخت شود تا بتوانم شروع قدرتمند در لیگ داشته باشیم و عکس فصول گذشته که هفته‌های آغازین را از دست می‌دادیم، امسال امتیازهای لازم را جمع آوری کنیم.

وی با بیان اینکه هرگز دنبال مقایسه با تیم‌های متمول لیگ ۲ نیستیم، افزود: دنبال سقف قراردادهای بالا برای بازیکنان نیستیم و مهم‌تر از آن، پرداخت به موقع مطالبات مالی است.

وی با اشاره به شروع تمرین آماده سازی تیم پاس گفت: تمرین رسمی تیم از هفته گذشته آغاز شده و اگر شرایط مهیا باشد اردویی چند روزه را خارج از استان برگزار می‌کنیم ضمن اینکه تا پیش از شروع فصل جدید، به دنبال چند بازی تدارکاتی هستیم. تیم پاس در لیگ دسته دوم فوتبال کشور حضور دارد.



به میزبانی استان البرز برگزار خواهد شد، آماده می‌کند.

پناه‌آبادی با اشاره به اینکه دختران کبدی‌کار استان از انگیزه بالایی برای حضور در این مسابقات برخوردارند، تصریح کرد: با توجه به استعداد و تلاش دختران همدانی، برگزاری مستمر چنین اردوهای آمادگی و حضور در مسابقات مختلف منطقه‌ای و کشوری از نقش مؤثری در ارتقا تجربه و توان دختران این استان برخوردار خواهد بود.

در این اردو دختران کبدی‌کار از شهرستان‌های همدان،بهار و کیودراهنگ به همراه مریبان تیم خانم‌ها تکلکو، چایانی و سلطانی حضور دارند.

به میزبانی استان البرز برگزار خواهد شد، محمدرضا کیودراهنگی ملی پوش کبدی همدان با عقد قراردادی به تیم ’بیوی یودها‘ در لیگ جهانی کشور هندوستان پیوست.

وی اضافه کرد: همچنین میلاد جباری دیگر ملی پوش همدانی کبدی کشورمان امسال در تیم باشگاهی ’ تلگو‘ در لیگ جهانی کشور هندوستان به میدان می‌رود.

پورصالحی خاطرنشان کرد: حمید میزبایی نادر دیگر کبدی کار باتجربه همدانی نیز امسال در تیم ’پانتا‘ در لیگ جهانی عضویت خواهد داشت.

سرپرست هیأت کبدی همدان با اشاره به اینکه این کبدی کاران سال قبل هم بازی در لیگ ستارگان هند را تجربه کردند، ادامه داد: میلاد جباری و محمدرضا کیودراهنگی عضو تیم ملی کبدی کشورمان در بازی‌های آسیایی هانگزو چین بودند که توانستند عنوان نایب قهرمانی این رقابت‌ها را کسب کنند.

وی یادآور شد: کیودراهنگ از قطب‌های اصلی کبدی کشور به شمار می‌رود و همواره در تیم‌های ملی صاحب جایگاه مربی و بازیکن اصلی است.

گفتنی است: مزایده بازیکنان فصل ۱۱ لیگ ستارگان جهان پروکبدی روز گذشته با برگزاری حراج بازیکنان از ۱۵ کشور جهان آغاز شد.

فدراسیون کبدی که همواره افزایش تعداد لژیونرهای ایرانی در لیگ پروکبدی هندوستان را در دستور کار خود دارد، با پیگیری و رایزنی‌های بسیار در سالهای



بر اساس تعداد ثبت نام شدگان بیشترین تعداد به کارته ایران با ۴۰ نماینده، قزاقستان و چین تاییه با ۳۹ نماینده، ژاپن ۳۵ نفر و عربستان و هند با ۲۹ کاراته کا تعلق دارد و کمترین تعداد هم برای میانمار

و یمن به ترتیب ۲ و ۱ نفر به ثبت رسیده است.

بیشترین تعداد شرکت کننده در کاتای انفرادی و وزن ۶۱- کیلوگرم جوانان پسران به ترتیب با ۲۳ و ۲۲ نماینده به ثبت رسیده است و کمترین تعداد ثبت نام شده نیز به وزن ۶۸+ کیلوگرم رده امید دختران با ۷ نفر و ۶۸- کیلوگرم امید و کاتای تیمی جوانان دختران و پسران با ۸ نماینده تعلق دارد.

نام کرده اند.

نکته حائز اهمیت استقبال کشورهای آسیایی نسبت به دوره قبل است که ۴۰۸ کاراته کا از ۲۵ کشور حضور داشتند.

در این دوره از مسابقات ۵۵۶ کاراته کا از کشورهای ایران، ژاپن، چین تاییه، قزاقستان، هنگ کنگ، بنگلادش، برونئی، هند، اندونزی، عراق، اردن، کویت، قرقیزستان، ماکائو، مالزی، میانمار، فلسطین، قطر، کره جنوبی، عربستان، سنگاپور، سریلانکا، تایلند، ترکمنستان، امارات ازبکستان، ویتنام، یمن و فیلیپین به مدت ۲ روز به رقابت خواهند پرداخت.

معرفی قهرمانان کراسفیت همدان



و سپهر گلشنی گویا عنوان سوم را کسب کرد. در رده سنی ۱۳ تا ۱۵ سال، حسین سعیدی پارسا عنوان قهرمانی را کسب کرد، محمدرضا احمدی دوم شد و فرحان غفاری نیز مقام سوم را به دست آورد.

در رده سنی ۱۶ تا ۱۸ سال نیز علی یعقوبی مقام نخست را به دست آورد، علی سلطانیان بر سکوی دوم قرار گرفت و جایگاه سوم به امیرحسین غفاریان رسید.

محمدایلیا کرمی قهرمان شد، امیرعلی بختیاری بر سکوی دوم ایستاد و کمیل خراط زاده مقام سوم را به دست آورد.

در این رقابت‌ها و در رده سنی زیر ۱۰ سال، محمدامهدی زنگانه بر سکوی دوم قرار گرفت

رقابت بانوان مسابقات فانکشنال فیتنس

اولین دوره مسابقات فانکشنال فیتنس بانوان در دو رده سنی بزرگسالان و پیشکسوتان جهت اعزام به انتخابی تیم ملی روز جمعه ۲۶ مردادماه در سالن امام علی (ع) مخابرات برگزار گردید.
نتایج مسابقات بانوان به شرح ذیل میباشد:

نفر اول:صبا مرادی
نفر دوم: زهرا زندی
نفر سوم: نسا قره‌گوزلو
در بخش پیشکسوتان
نفر اول: ویدا آقاییان
نفر دوم: مریم المامیر
نفر سوم: فرانزه زمانی

برای حضور در لیگ جهانی کشور هندوستان

کبدی کاران همدانی لژیونر شدند

هگمتانه، گروه ورزش؛ کبدی کاران همدانی ضمن توافق نهایی با پیشنهاد باشگاه هندی، در فصل جدید رقابت‌های لیگ جهانی این کشور شرکت می‌کنند. رئیس هیأت کبدی همدان اظهار کرد: یازدهمین فصل لیگ پرو کبدی هندوستان از اواسط مهر ماه سال جاری به مدت سه ماه در شهرهای مختلف کشور هندوستان برگزار خواهد شد.

مسعود پورصالحی افزود: محمدرضا کیودراهنگی ملی پوش کبدی همدان با عقد قراردادی به تیم ’بیوی یودها‘ در لیگ جهانی کشور هندوستان پیوست.

وی اضافه کرد: همچنین میلاد جباری دیگر ملی پوش همدانی کبدی کشورمان امسال در تیم باشگاهی ’ تلگو‘ در لیگ جهانی کشور هندوستان به میدان می‌رود.

پورصالحی خاطرنشان کرد: حمید میزبایی نادر دیگر کبدی کار باتجربه همدانی نیز امسال در تیم ’پانتا‘ در لیگ جهانی عضویت خواهد داشت.

سرپرست هیأت کبدی همدان با اشاره به اینکه این کبدی کاران سال قبل هم بازی در لیگ ستارگان هند را تجربه کردند، ادامه داد: میلاد جباری و محمدرضا کیودراهنگی عضو تیم ملی کبدی کشورمان در بازی‌های آسیایی هانگزو چین بودند که توانستند عنوان نایب قهرمانی این رقابت‌ها را کسب کنند.

وی یادآور شد: کیودراهنگ از قطب‌های اصلی کبدی کشور به شمار می‌رود و همواره در تیم‌های ملی صاحب جایگاه مربی و بازیکن اصلی است.

گفتنی است: مزایده بازیکنان فصل ۱۱ لیگ ستارگان جهان پروکبدی روز گذشته با برگزاری حراج بازیکنان از ۱۵ کشور جهان آغاز شد.

فدراسیون کبدی که همواره افزایش تعداد لژیونرهای ایرانی در لیگ پروکبدی هندوستان را در دستور کار خود دارد، با پیگیری و رایزنی‌های بسیار در سالهای

جدول شماره ۳۲۱

▪ **افقی**

- آبشار «برغمذ» از جاذبه‌های دیدنی این شهر است - عنایت و توجه
- خرابکاری در فضای مجازی - واحدی در سطح- سرپرست انتخابی دادگاه برای کودک - بله فرنگی
- از شب‌های پرخطر و طولانی - از شهرهای کردستان
- پسوند شباهت - یکی صدا ندارد - غبار نرم
- بییم و وحشت - شهرک ارگ - از آذربایانی دریایی
- جرز - اثر «ژان ژاک روسو»
- رمز کتاب التذیب شیخ طوری - برهنه - پرنده‌ای از نوع مرغابی - از نت‌های موسیقی
- آشکار و روشن - زردی روی گیاه
- آقای مشرف شده به خانه خدا- از کویرهای ایران - فرید
- نوعی قرارداد غیرواقعی - از گیاهان دارویی استان همدان
- از اقلیت‌های دینی در ایران - از پستانداران - حرف نداری
- رشت - بلد - از واحدهای پولی

▪ **عمودی**

- کتاب «حکمه الاشراف» از آثار اوست - شماره کردن
- از بیست‌های فوتبالی - از پیامبران - ستیز و جنگ
- شامه‌نواز - خاطی
- استاندار قدیم - حاجت و قصد - از واحدهای پولی آسیایی
- از آذربایان شناور - عنکبوت سمی - حرف انتخاب
- نژاتک - خواب عرب

۷. آسمان‌ها - حرفه

۸. توقف - من وتو - زهد دروغین

۹. زرفا - از ملانکه مقرب الهی

۱۰. نوعی ضایعه پوستی - جایگاه قهرمان ورزشی

۱۱. نوعی ساز دستی - عروق بدن - معادل فارسی «تراس»

۱۲. حرف نازی‌ها - نوعی شیشه - گرفتار

طرح جدول: نورنازه مگمتانه

۱	ک	ن	ک	ا	ش	ا	ت	ا	ا	ب	ک	۱۳
۲	ل	ا	ر	و	س	ر	و	س	ت	ا	ا	۱۲
۳	ی	ا	م	ت	ن	ف	ا	ر	ا	ا	ر	۱۱
۴	ل	ه	و	ف	ش	ا	م	خ	ک	ن	ک	۱۰
۵	ه	ل	ا	ج	ا	ق	و	ا	ر	د	ه	۹
۶	و	ص	ر	ا	ط	ق	ن	ن	د	ه	۸	۷
۷	د	غ	د	غ	ه	ج	ر	گ	ه	۷	۶	۵
۸	م	م	ر	د	م	و	ک	ر	ا	ت	۴	۳
۹	ن	ز	ی	ه	و	ل	ر	م	ک	م	ا	۲
۱۰	ه	ی	ا	ک	ر	ا	ه	ک	م	و	ش	۱
۱۱	ب	ا	ج	و	خ	ه	ل	و	ل	و	۱۱	۱۰
۱۲	ا	ل	ا	ش	ن	ا	ل	ی	ر	۱۲	۱۱	۱۰

۳۲۰

جدول