

اجرای طرح کالا برگ در ۸۸۲۰ فروشگاه همدان

۲

مدرسه، محیطی عملی
برای تمرین تفکیک زباله

۷

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر همدان مطرح کرد:
توجه به صرفه جویی و انضباط مالی
در همه بخش های شهرداری

۲

چهارشنبه ۲۴ دی ۱۴۰۴
۲۴ رجب ۱۴۴۷
شماره ۶۰۸۲ • سال سی و ششم
روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۳۵۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان مرکز هنرهای نمایشی ایران
www.hegmataneh-news.ir



هگمتانه



حراج حضوری و نقدی

خودرو قابل شماره گذاری و اوراقی

مؤسسه اقتصادی فجر همدان در نظر دارد تعداد ۵۰ دستگاه خودرو اوراقی را (صرفاً به مراکزی که دارای مجوز اسقاط هستند) و ۷ دستگاه خودرو قابل شماره گذاری و مقداری کالای مستعمل را از طریق حراج حضوری و نقدی به فروش برساند.

زمان بازدید	تاریخ	ساعت
	پنجشنبه مورخه ۱۴۰۴/۱۰/۲۵	از ۸:۰۰ الی ۱۷:۰۰
	یکشنبه مورخه ۱۴۰۴/۱۰/۲۸	از ۸:۰۰ الی ۱۷:۰۰

تعداد/دستگاه	آدرس	مکان بازدید
۱۲	همدان، ابتدای جاده ملایر، روبروی آزاد شهر، انبار فجر	مکان بازدید
۶	همدان، جاده کرمانشاه، جنب گلگاه شهید زارعی، پارکینگ افشار	
۴	همدان، جاده رزن، قبل از دوربرگردان کوریجان، پارکینگ سبز دشت	
۶	رزن، نرسیده به پلیس راه، جنب ساختمان های مسکن مهر، پارکینگ ایثار	
۱	رزن، قروه درجین، خروجی قروه به سمت روستای بهکندان	
۶	فامنین، روستای جهان آباد، پارکینگ پارسیان	
۱۰	تویسرکان، بلوار کرمانشاه، نرسیده به کارخانه آرد، پارکینگ صداقت	
۲	ملایر، روستای حاجی آباد، جنب شهرک صنعتی مبلمان، پارکینگ کوثر	
۳	نهادند، روبروی بیمارستان علیمیرادیان، پارکینگ فجر	
۴	نهادند، جنب میدان دام، پارکینگ صدف	
۱	نهادند، فیروزان، روبروی پمپ بنزین، پارکینگ وحدت	
۲	اسدآباد، کیلومتر ۲ جاده کرمانشاه، روستای بادخوره، پارکینگ استقلال	

مکان حراج:	همدان، خیابان میرزاده عشقی، روبروی تالار بورس، مجتمع ولیعصر (ج۴)
زمان و ساعت حراج:	روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۴/۱۰/۲۹ از ساعت ۱۱:۰۰ الی ۱۳:۰۰

توجه: با عنایت به اینکه برگزاری حراج به صورت نقدی می باشد، لازم است خریداران محترم ۲۰٪ وجه آن را از طریق دستگاه کارتخوان پرداخت نمایند.

تلفن تماس: ۰۸۱-۳۸۲۲۰۰۵۵



چهارشنبه • ۲۴ دی ۱۴۰۴ • شماره ۶۰۸۲

خبر همدان

هگمتان روزنامه

دولت اعلام کرده است اعتبار کالابرگ هر سه ماه یک‌بار متناسب با تورم تغییر می‌کند.

● برای ارتقای نظام حمل‌ونقل کشور، ساز و کار تخلیه مستقیم کالای اساسی از کشتی به قطار در بندر شهید رجایی احیا شد. این روند نوین با افزایش ۳۰ درصدی سرعت بارگیری و اعزام هزاران واگن به سراسر کشور، تحولی عظیم در تأمین امنیت غذایی و تسریع در ترخیص کالاها ایجاد کرده است.

● بنا بر اعلام عبدالجلال ابری، سخنگوی کمیسیون عمران مجلس، مقرر شده است که کرایه رانندگان کامیون با هماهنگی یکی از بانک‌های کشور به صورت روزانه و برخط پرداخت شود تا گلایه رانندگان بابت تاخیر در پرداخت‌ها برطرف شود. همچنین بحث دهک بندی رانندگان بررسی و مقرر شد طی کار تخصصی و کارشناسی دهک رانندگان تغییر کرده و افراد بیشتری مشمول بیمه تأمین اجتماعی شوند.

● ذخایر قطعی مس کشور۲۳ میلیون تن اعلام شد. ایران با داشتن ۲۳ میلیون تن ذخیره، ۲٫۳ درصد ذخایر جهان را به خود اختصاص داده است و بالاتر از کشورهای زامبیا، اندونزی، قزاقستان و کانادا در رتبه دهم قرار دارد.

● محمدرضا رستگار رئیس اتاق اصناف تهران گفت که آثار مثبت حذف ارز ترجیعی به روی در بازار کالا‌های اساسی مشاهده می‌شود اما تحقق این مساله کمی زمان‌بر است.

● به گفته عباس علی آبادی وزیر نیرو، ۲۰ درصد برق ادارات دولتی از انرژی تجدیدپذیر تأمین می‌شود. در قانون تأکید شده بود که ۵ درصد برق صنایع از انرژی تجدیدپذیر تأمین شود،اما با مصوبه اخیر دولت، ۱۵ درصد به این رقم اضافه شد و قرار بر این است که ۲۰ درصد برق ادارات و صنایع خرد از برق تجدیدپذیر تأمین شود.

● با تلاش نیروی انتظامی در هفته جاری یک محموله بزرگ حدود ۵۵۶ دستگاه ماینر کشف و ضبط و همچنین بالای هزار دستگاه مورد نیز در این زمینه کشف و ضبط شد.

● یکی از صنایع ارزآور مهم کشور صنعت پتروشیمی است که سالانه حدود ۱۳ تا ۱۴ میلیارد دلار ارز حاصل از صادرات خود را در بازار عرضه می‌کند.

● به گفته محسن پاک نژاد وزیر نفت، رکورد تولید روزانه گاز از میدان گازی عسولویه به ۷۲۵ میلیون مترمکعب رسید و رکورد جدیدی ثبت شد.

● سید طه حسین مدنی رئیس اندیشکده حکمرانی هوشمند گفت: برخی مجموعه‌ها و افراد که اتصال آنها به منابع عظیم رانت ارز ترجیعی با سیاست جدید دولت قطع شده است؛ سعی داشتند با سوءاستفاده از اعتراضات بحق مردم، این اعتراضات را به حاشیه برده و از آن به عنوان ابزاری برای فشار بر دولت برای برقراری دوباره جریان رانت ارزی بهره ببرند.

● فرشاد مقیمی معاون وزیر صمت با بیان اینکه هم واردات و هم تولید خودرو نیاز به اسقاط فرسوده‌ها دارد، گفت: امسال با جدیت تمام نسبت به اسقاط موتورسیکلت‌های فرسوده اقدام می‌کنیم.

● حسن نوروزی مدیرعامل سازمان هدفمندی یارانه‌ها گفت: باید ۱۷ تا ۱۸ میلیون نفر (دهک‌های ۸ تا ۱۰) از فهرست یارانه بگیران حذف شوند، اما از ابتدای سال تاکنون آنچه که حذف شده محدود به ۸ میلیون نفر شده است.

● نوری قزلبچه وزیر جهادکشاورزی با اشاره به تسریع در حمل و توزیع نهاده‌های دامی موجود در گمرکات کشور، بر ضرورت تقویت هماهنگی‌های درون و بین دستگاهی با هدف اجرای مناسب طرح کارآمدسازی یارانه‌ها تأکید کرد.

کاهش ۶۱ درصدی بارش در همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرکل هواشناسی استان همدان از کاهش ۶۱ درصدی بارش‌ها در استان خبر داد و گفت: ۴۵ میلی‌متر بارش از ابتدای سال آبی جاری در استان همدان به ثبث رسیده که بیانگر کاهش ۶۱ درصدی بارش‌ها در بلندمدت است.

به گزارش هگمتانه، مهدی رضایی اظهار کرد: براساس

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر همدان مطرح کرد:

توجه به صرفه جویی وانضباط مالی در همه بخش‌های شهرداری

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر همدان با بیان اینکه صرفه‌جویی و انضباط مالی در همه بخش‌های شهرداری باید بیشتر مورد توجه باشد، گفت: پیش‌بینی‌ها این است سال آینده، سال دشواری برای درآمد شهرداری باشد. به گزارش هگمتانه، علی رضایی در کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورا با موضوع ادامه بررسی پروژه‌ها و برنامه‌های پیشنهادی سازمان فرهنگی شهرداری در بودجه ۱۴۰۵ اظهار کرد: پیش‌بینی‌ها این است سال آینده، سال دشواری برای درآمد شهرداری است.

وی با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود رکود و تورم موجود تنگناهای جدیدی برای شهرداری ایجاد خواهد کرد، گفت: با توجه به این امر، صرفه‌جویی و انضباط مالی در همه بخش‌های شهرداری و سازمان فرهنگی باید بیشتر مورد توجه باشد. رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر همدان خواستار حداکثر صرفه‌جویی در بخش‌های مختلف سازمان فرهنگی شد و بیان کرد: در شورای اسلامی شهر و شهرداری نیز این رویکرد را خواهیم داشت.

رضایی با تأکید بر اینکه هدفمندی برنامه‌ها نکته دیگری است که باید در پیش‌بینی بودجه سال آینده و اجرای برنامه‌ها توسط سازمان فرهنگی مد نظر باشد، افزود: برنامه‌ها در مقیاس محله‌ای، منطقه‌ای، شهری و فراشهری هدفمند تعریف شود. وی با بیان اینکه ضمن تأمین نشاط اجتماعی باید در برنامه‌ریزی و اجرای برنامه‌ها به هدف تعیین شده رسید، خاطرنشان کرد: منابع و امکانات هزینه شده نیز باید هدفمند باشد تا نتایج بهتری حاصل شود.

● **افزایش اعتبارات در حوزه ورزش شهروندی و قهرمانی رویکرد شهرداری**

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر همدان در ادامه با حضور هیأت مدیره مجمع خیرین ورزشی هگمتانه استان اظهار کرد: در جامعه و در حوزه‌های مختلف انسان‌های نیک‌اندیش، خیر و فداکار با گردهم آمدن در بخش‌های مختلف که اعتبارات دولتی کافی نبوده و نیازها را تأمین نمی‌کند با جمع‌آوری کمک‌های خیرین در بخش‌هایی همچون سلامت و درمان، ورزش و آموزش هزینه می‌کنند. رضایی با بیان اینکه در شرایط فعلی جامعه در حوزه ورزشی نابسامانی و آسیب‌های اجتماعی روبه افزایشی داریم، گفت: ورزش می‌تواند با ایجاد نشاط اجتماعی و تأمین اوقات فراغت جوانان و نوجوانان در جلوگیری از آسیب‌های اجتماعی بسیار مؤثر باشد.

وی با تأکید بر اینکه پیام برگزاری این جلسه افزایش اعتبارات ورزشی در حوزه ورزش شهروندی و قهرمانی است، بیان کرد: رویکرد شهرداری نیز در این دوره مدیریت شهری همین امر است. رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر همدان با بیان اینکه مردمی‌سازی فعالیت‌ها در حوزه فرهنگی، اجتماعی و ورزشی رویکرد اصلی شهرداری و سازمان فرهنگی بوده است، افزود: تشکل‌های فعال در این حوزه‌ها مورد حمایت شهرداری هستند. رضایی تصریح کرد: درخواست مجمع خیرین ورزشی هگمتانه استان، تقویت ورزش محلات به ویژه در مناطق کم‌برخوردار بوده و خواسته ما نیز تحقق این امر است.

وی با بیان اینکه شورا و شهرداری در کنار مجمع



۱۷ دی ماه، دهک یک تا سه که زیر پوشش نهادهای حمایتی نیستند از ۱۹ دی ماه، دهک چهار تا هفت از ۲۲ دی ماه و سایر دهک‌ها از ۲۸ دی ماه می‌توانند مبلغ پیش‌بینی شده را هزینه کنند.

پیش‌بینی‌های انجام شده، بارش‌ها در فصل زمستان، معمولی و مانند سنوات گذشته است و نمی‌تواند کاهش بارندگی در پاییز را جبران کند.

رضایی تصریح کرد: یک سامانه بارشی از شامگاه جمعه ۱۹ دی در استان فعال بود و بارش حدود دو تا سه میلیمتری را در شهرستان‌های نهاوند، تویسرکان، ملایر، اسدآباد و همدان

شاهد بودیم.

وی با بیان اینکه از بامداد سه‌شنبه ۲۳ دی، بارش‌ها به ویژه در مناطق جنوبی و غربی به‌صورت برف و تا آغاز شد و تا روز جمعه ۲۶ دی ادامه دارد، ادامه داد: عمده فعالیت این سامانه در روز سه‌شنبه است که برای این روز، هشدار زرد صادر کردیم. البته ممکن است با توجه به شرایط جوی، رنگ هشدار تغییر

برای این مورد ارتباط برقرار کنید.

● **نظری: شهرداری در باب ورزش بیش از سایر دستگاه‌ها پیش قدم بوده است**

عضو شورای اسلامی شهر همدان هم با بیان اینکه بیشترین خدمات را در حوزه ورزش شورای اسلامی شهر داشته است، گفت: باید دولت و دستگاه‌های دولتی نیز در حمایت از ورزش و ورزشکاران ورود جدی‌تری داشته باشد.

علی‌اکبر نظری خواستار بازگو کردن اقدامات انجام شده در حوزه ورزش توسط شهرداری شد و بیان کرد: متأسفانه اقدامات شهرداری در این حوزه اطلاع‌رسانی و منعکس نشده و ناگفته می‌ماند.

وی با تأکید بر اینکه شهرداری و شورای اسلامی شهر در حد توان به حوزه ورزش کمک داشته است، افزود: شهرداری در باب ورزش بیش از سایر دستگاه‌ها پیش قدم بوده است.

این عضو شورای اسلامی شهر همدان با انتقاد از عملکرد اداره کل ورزش و جوانان استان، تصریح کرد: این اداره کل متصدی حوزه ورزش و جوانان است اما چکار کرده است؟

● **صفری‌افلاکی: شهرداری از هر فرصتی در ایجاد فضاهای ورزش و بازی نوجوانان استفاده کند** دیگر عضو شورای اسلامی شهر همدان نیز با بیان اینکه نسل جدید و نوجوان نیاز به فضا و میدانی برای تخلیه هیجان و پُر کردن اوقات فراغت خود دارد، یادآور شد: این فضا باید جذاب‌تر از فضای مجازی باشد.

حجت‌الاسلام ناصر صفری‌افلاکی با تأکید بر اینکه نسل نوجوان به بازی، ورزش و هیجان اقبال خوبی نشان می‌دهد، خاطرنشان کرد: این قشر در زندگی مدرنیته بیش از غذای جسم به فعالیت ورزشی نیاز دارد که زمینه تعامل اجتماعی و تأمین نیازهای روحی و جسمی وی را موجب شود.

وی قرار دادن فضاهای در اختیار شهرداری در قالب زمین، کاربری‌های ورزشی، فضای سبز و بوستان‌های ساخته شده برای ورزش و بازی نوجوانان را ضروری دانست و گفت: اکنون زمین‌های خالی بسیاری در شهر وجود دارد که می‌توان با انعقاد قراردادی با مالکان، آنها را به زمین‌های ورزشی روباز تبدیل کرده و فرصت مهربانی برای بازی و ورزش است.

این عضو شورای اسلامی شهر همدان بیان کرد: تأمین فضای ورزش و بازی برای جوانان و نوجوانان

نیاز فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی و تربیتی جامعه است که به عنوان ضرورت و مطالبه جدی شورا و شهرداری باید دنبال شود.

صفری‌افلاکی با تأکید بر اینکه باید در سیاست‌های بودجه به هر شکلی فضاهای بازی تأمین شود، افزود: تحقق این‌ موضوع در جوانان، شخصیت، هویت، امید و انگیزه ایجاد می‌کند و باید رویکرد ورزش‌ها و بازی‌های بومی و محلی داشته باشیم.

وی با بیان اینکه جامعه غربی با وجود تمام اشکالات از سبک ورزش بهره‌برداری کرده است، تصریح کرد:

کنند. این سامانه روز جمعه از استان عبور می‌کند و تا اواخر هفته آینده بارشی نداریم. به نقل از ایستنا، مدیرکل هواشناسی استان همدان افزود: این سامانه، بارش مؤثری در حوزه کشاورزی است و با توجه به اینکه تغییرات دمایی چندانی نداریم، مشکلی نیز ایجاد نمی‌کند.



رئیس مجمع خیرین ورزشی هگمتانه استان همدان خاطرنشان کرد: بسیاری از خانواده‌ها در شرایط اقتصادی کنونی با مشکلات مالی مواجه هستند و شرایط برای ورود نوجوانان، نونهالان و جوانان به عرصه ورزش بسیار سخت شده است. فریدونی به وجود استعداد‌های بسیار خوب در رشته‌های مختلف ورزشی استان اشاره کرد و یادآور شد: برخی ورزشکاران مستعد به دلیل مشکلات اقتصادی توان ورود به مسابقات و عرصه قهرمانی را ندارند.

وی با تأکید بر اینکه اعتبارات دولتی جواب‌گوی هزینه‌های ورزشی نیست، اظهار کرد: تنها مجمع خیرین ورزش در سطح کشور هستیم و امیدواریم به اهداف مقدس تعیین شده جامعه عمل بپوشانیم. رئیس مجمع خیرین ورزشی هگمتانه استان همدان گفت: در دستیابی به اهداف نیازمند همفکری، همسویی و همکاری با همه ارگان‌ها به ویژه شورای اسلامی شهر هستیم.

● **ابراهیمی: فضاهای ورزشی نیاز نوجوانان و جوانان در شهر**

علیرضا ابراهیمی نایب رئیس مجمع خیرین ورزشی هگمتانه استان همدان نیز بیان کرد: نوجوانان و جوانان به ویژه در حاشیه شهر به فضاهای ورزشی و امکانات اولیه برای حضور در این فضاها نیاز دارند. وی خواستار اندیشیدن تمهیدی برای حمایت از این مجمع در بودجه سال آینده شهرداری شد و افزود: خواستار اختصاص بودجه برای حمایت از ورزشکاران مستعد و تیم‌های ورزشی هستیم. نایب رئیس مجمع خیرین ورزشی هگمتانه استان همدان تصریح کرد: همدان دارای سرنانه ورزشی در حد متوسط است و ظرفیت شورای اسلامی شهر می‌تواند برای اختصاص فضاهای ورزشی به ویژه در حاشیه شهر و مناطق کم‌برخوردار کمک کننده باشد.

● **وحیدی جمیل: نبود حامی مالی ورزش همدان را فلج کرده است**

علی‌اصغر وحیدی‌جمیل مدیرعامل مجمع خیرین ورزشی هگمتانه استان همدان نیز نبود حامی مالی را از مشکلات عمده ورزش در استان برشمرد و گفت: این‌ موضوع ورزش استان را فلج کرده است و ورزشکاران مستعد و توانمند برای اعزام به مسابقات کشوری مشکل دارند.

وی با انتقاد از عدم حمایت دستگاه‌های مختلف از این مجمع، خاطرنشان کرد: حدود یک سال نزدیک به ۲۰ جلسه با دستگاه‌ها داشتیم اما حمایتی از سوی آنها نبوده است. به نقل از روابط عمومی شورای اسلامی شهر همدان، مدیرعامل مجمع خیرین ورزشی هگمتانه استان همدان یادآور شد: پیگیریی بهتر از درمان است و با حمایت در این حوزه می‌توان جوانان و نوجوانان را به ورزش ترغیب کرده و از بسیاری آسیب‌های اجتماعی پیشگیری کرد.

کمک به ۳۰۴ بیمار سخت‌درمان در همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: مسؤول امور مشارکت‌های مردمی و امور مددکاری مجمع خیرین سلامت همدان از مساعدت به ۳۰۴ بیمار سخت‌درمان توسط این مجموعه طی آذرماه خبر داد.

به گزارش هگمتانه، حمید شاکری‌صفت با بیان اینکه در آذرماه ۳۰۴ بیمار سخت‌درمان از طرف مددکاری مجمع خیرین سلامت حمایت شده‌اند اظهار کرد: در سرفصل‌های مختلف ۵ میلیارد و ۳۲۱ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال به این بیماران مساعدت شده است. وی با اشاره به اینکه در این‌ ماه ۵ بیمار جدید به مجمع خیرین سلامت مراجعه کرده و مورد مساعدت قرار گرفتند گفت: به این بیماران ۱۳۰ میلیون ریال مساعدت درمانی بلاعوض شده است.

مسؤول امور مشارکت‌های مردمی و امور مددکاری مجمع خیرین سلامت همدان با اشاره به پرداخت وام قرض‌الحسنه به مبلغ یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریالی به ۸ بیمار سخت‌درمان گفت: برای ۶ بیمار به مبلغ ۱۸ میلیون ریال از مراکز درمانی تخفیف گرفته شده است. وی با تأکید بر اینکه به ۴۶ بیمار زیر پوشش طرح «سخت‌خات» ۳۶۷ میلیون ریال کمک نقدی و ۱۲۵ میلیون ریال مساعدت غیرنقدی شده است افزود: در طرح «طعم مهربانی» بین ۴۱ خانوار گوشت گرم به میزان ۵۵ کیلوگرم و به ارزش ۵۵۰ میلیون ریال، مرغ بین ۲۰ خانوار به ارزش ۹۰ میلیون ریال، ۱۲ پرس غذای گرم به ارزش ۷۳ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال و سبذ غذایی یلدا بین ۱۲۰ خانوار به ارزش ۲ میلیارد و ۱۶۰ میلیون ریال توزیع شده است.

به نقل از فارس، شاکری‌صفت با اشاره به اینکه در طرح محیا نیز ۸ میلیون ریال هزینه شد خاطرنشان کرد: بیماران سخت‌درمان نیاز به مساعدت خیرین دارند که امیدواریم با کمک افراد نیک‌اندیش به این بیماران کمک‌هایی داشته باشیم.



هگمتانه، گروه همدان‌شناسی؛ همدان، شهری کهن با پیشینه‌ای غنی در علم، فرهنگ و اندیشه است؛ شهری که در دل خود چهره‌هایی پرورش داده که هر یک با دانش، هنر و تعهد اجتماعی، نقشی ماندگار در تاریخ معاصر ایران ایفا کرده‌اند و معرفی این مفاخر، نه فقط بازخوانی گذشته، بلکه تلاشی آگاهانه برای تقویت هویت شهری، الگوسازی برای نسل جوان و یادآوری این حقیقت است که پیشرفت از دل همین شهر و با تکیه بر سرمایه‌های انسانی آن شکل می‌گیرد. به گزارش هگمتانه؛ در روزگاری که سرعت تحولات اجتماعی و غلبه الگوهای زودگذر، فرصت مکث و

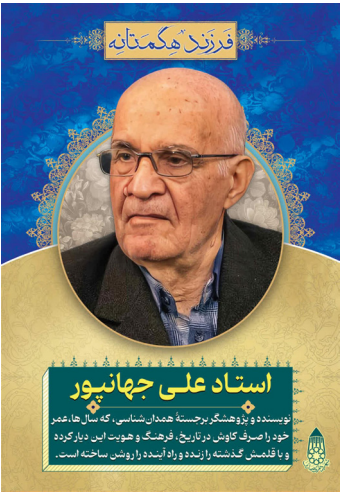
مفاخر همدان سرمایه‌های زنده‌ای که هویت شهر را می‌سازند

تبدیل کرده است؛ رسانه‌ای که رهگذاران را به تأمل درباره هویت، تاریخ و انسان‌های بزرگ این دیار فرا می‌خواند.
برنهایی که تنها تصویر و نام نیستند، بلکه روایتگر سال‌ها تلاش، اندیشه، خلاقیت و خدمت‌اند و به شهروندان یادآوری می‌کنند که همدان، تنها شهر تاریخ کهن نیست، بلکه زادگاه انسان‌هایی است که در عرصه‌های ملی و بین‌المللی خوش درخشیده‌اند. در امتداد همین حرکت فرهنگی، صفحه همدان‌شناسی روزنامه هگمتانه نیز با همراهی و هم‌افزایی رسانه‌ای، رسالت خود را بر معرفی عمیق‌تر این چهره‌ها قرار داده است؛ معرفی‌ای فراتر

از چند سطر زندگینامه، با نگاهی تحلیلی به نقش و اثرگذاری آنان در فرهنگ، علم، هنر، ادبیات، معماری و اندیشه. این صفحه می‌کوشد با روایت زندگی و مسیر فکری مفاخر، آن‌ها را به عنوان الگوهای دست‌یافتنی و واقعی به نسل جوان معرفی کند.
بر همین اساس، هگمتانه در شماره این هفته نیز، همگام با پویش «فرزندان هگمتانه»، به معرفی جمعی از شخصیت‌های برجسته همدان می‌پردازد؛ افرادی که هر یک در حوزه‌ای خاص، بخشی از هویت معاصر این شهر را شکل داده‌اند و نامشان در حافظه فرهنگی همدان ماندگار شده است. این معرفی‌ها تلاشی است برای پاسداشت سرمایه‌های

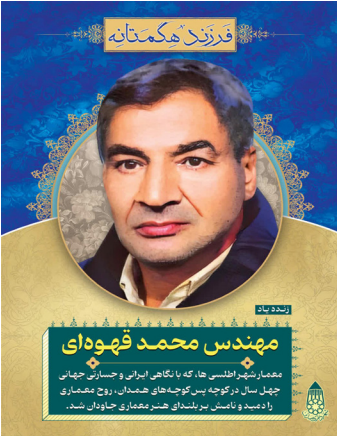
انسانی، تقویت حس تعلق شهری و یادآوری این حقیقت که مسیر پیشرفت، از شناخت ریشه‌ها و الگوهای اصیل می‌گذرد.
روزنامه هگمتانه، این هفته تصمیم دارد به معرفی جمعی از چهره‌های برجسته‌ای بپردازد که هر یک در حوزه‌ای متفاوت، نقشی ماندگار در فرهنگ، علم، معماری، ادبیات، تاریخ و اندیشه این سرزمین ایفا کرده‌اند. معرفی این افراد، همانطور که گفتیم صرفاً بازگویی زندگی‌نامه نیست، بلکه تلاشی است برای پیوندن‌زدن نسل امروز با الگوهای واقعی؛ الگوهایی که نشان می‌دهند می‌توان در همین جغرافیا بالید، اثر گذاشت و ماندگار شد.

استاد علی جهان‌پور؛ معلم تاریخ و راوی هویت همدان



مفاخر همدان نگاشته شده‌اند. او همچنین با صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران همکاری مستمر داشته و در تولید برنامه‌ها و مستندهای تاریخی و ادبی نقش مؤثری ایفا کرده است؛ همکاری‌ای که سبب شد پژوهش‌های او از فضای کتابخانه‌ها فراتر رفته و در اختیار عموم مردم قرار گیرد.
استاد علی جهان‌پور نمونه‌ای روشن از پیوند آموزش و پژوهش است؛ معلمی که تدریس را تنها به کلاس درس محدود نکرد و با قلم و تحقیق، دانسته‌های خود را به نسل‌های مختلف منتقل کرد. نام او امروز در کنار پژوهشگران برجسته همدان می‌درخشد و آثارش همچنان به‌عنوان منابع معتبر برای شناخت تاریخ و هویت این شهر مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مهندس محمد قهوه‌ای؛ معمار هویت، معاصر همدان



مهندس قهوه‌ای را غالباً به عنوان معمار می‌شناسند که توانست میان گذشته و حال پلی استوار بزند؛ معماری که در آثارش، احترام به ریشه‌های فرهنگی و تاریخی همدان در کنار نگاه نو و خلاقانه به آینده، به‌خوبی دیده می‌شود؛ بناهای او صرفاً سازه‌هایی فیزیکی نبودند، بلکه بخشی از حافظه شهری و هویت بصری همدان را شکل دادند.
این معمار نام‌آور سرانجام در سال ۱۳۸۷ دار فانی را وداع گفت، اما میراث معماری‌اش همچنان در جای‌جای شهر زنده است؛ میراثی که امروز، در قالب پویش‌های فرهنگی و معرفی مفاخر، می‌تواند برای نسل جوان الهام‌بخش باشد و نشان دهد چگونه می‌توان جهان بود؛ ترکیبی که نه‌تنها به بناها هویتی ماندگار می‌بخشید، بلکه آن‌ها را با روح زمانه نیز همسو می‌کرد.

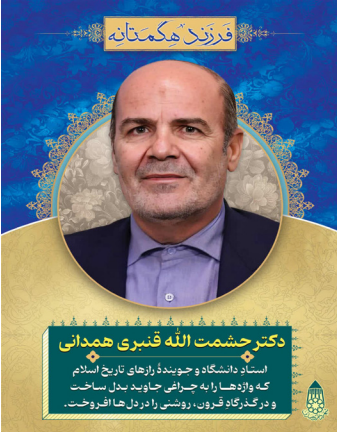
حمید حسام؛ روایتگر ماندگار حماسه و حقیقت

اثری در قالب خاطره‌نگاری، به‌طور جدی به جامعه ادبی معرفی شد. این کتاب با نگاهی انسانی و متفاوت به رزمندگان، جایگاه ویژه‌ای در میان آثار دفاع مقدس یافت و توجه مخاطبان و منتقدان را به قلم پخته و روایت‌گر او جلب کرد. پس از آن، داستان بلند «راز نگین سرخ» در سال ۱۳۷۸ منتشر شد و نشان داد که حسام علاوه بر خاطره‌نگاری، در داستان‌پردازی نیز تواناست.
مجموعه داستان کوتاه «دهلیز انتظار» یکی دیگر از آثار شاخص اوست که پس از انتشار، به قلم اسماعیل اریب به زبان انگلیسی ترجمه شد؛ اتفاقی که بیانگر ظرفیت جهانی آثار او و قابلیت ارتباط آن‌ها با مخاطب فراتر از مرزهای ایران است. در ادامه، حمید حسام با نگارش آثار متعدد و ماندگار، جایگاه خود را به عنوان یکی از نویسندگان جریان‌ساز ادبیات دفاع مقدس تثبیت کرد.
از جمله مهم‌ترین آثار او، کتاب «خداحافظ

حمید حسام از چهره‌های شاخص و اثرگذار ادبیات معاصر ایران و از نام‌آوران برخاسته از دیار همدان است که نامش با ادبیات دفاع مقدس گره خورده است. او در سال ۱۳۴۰ در همدان متولد شد و با علاقهای عمیق به زبان و ادبیات فارسی، تحصیلات دانشگاهی خود را تا مقطع کارشناسی ارشد در رشته ادبیات فارسی در دانشگاه تهران ادامه داد.

جوانی حمید حسام در سال‌هایی سپری شد که کشور درگیر دفاعی سرزوبت‌ساز بود. حضور مستقیم او در جبهه‌های نبرد، تجربه‌ای زیسته و عمیق برایش رقم زد؛ تجربه‌ای که بعدها به هسته اصلی اندیشه و قلم او تبدیل شد. به همین دلیل، دفاع مقدس نه صرفاً یک موضوع، بلکه یک «زیست جهان» در آثار حمید حسام است؛ جهانی که با صداقت، درد، ایثار و حقیقت روایت می‌شود.
او با انتشار کتاب «غواص‌ها بعدی نمی‌دهند»

دکتر حشمت‌الله قنبری همدانی؛ خطیب و پژوهشگر تاریخ اسلام



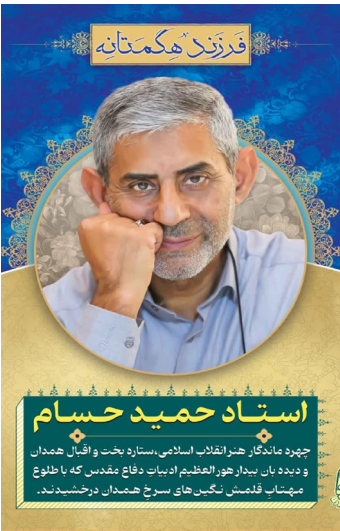
که با تلفیق پژوهش علمی، بیان رسانه‌ای و مدیریت فرهنگی، نقش مؤثری در ارتقای آگاهی دینی و تاریخی جامعه ایفا کرده است؛ چهره‌ای که معرفی و شناساندن او، بخشی از پاسداشت سرمایه‌های فکری و فرهنگی همدان محسوب می‌شود.
مرور زندگی و فعالیت چهره‌هایی چون قنبری همدانی و دیگر مفاخر علمی، فرهنگی و هنری همدان نشان می‌دهد که سرمایه‌های اصلی یک جامعه، نه در هیاهوی شهرت‌های زودگذر، بلکه در اندیشه، تلاش و اثرگذاری پایدار انسان‌هایی نهفته است که عمر خود را وقف دانش، فرهنگ و خدمت کرده‌اند.
این افراد، هر یک در حوزه تخصصی خود، مسیرهایی را پیموده‌اند که حاصل آن رشد آگاهی، تقویت هویت فرهنگی و انتقال تجربه به نسل‌های بعدی بوده است.
شناساندن این مفاخر، صرفاً بازگویی یک‌زنگی‌نامه یا ثبت نامی در تاریخ نیست؛ بلکه اقدامی فرهنگی برای پیوند گذشته با حال و آینده است؛ وقتی جامعه بداند که در دل همین شهر، اندیشمندانی پرورش یافته‌اند که در سطح ملی و حتی فراتر از آن اثرگذار بوده‌اند، حس تعلق، اعتماد به نفس و انگیزه در میان جوانان تقویت می‌شود. این شناخت، الگوسازی واقعی‌امکن می‌کند؛ الگویی مبتنی بر علم، اخلاق، تعهد و مسؤولیت اجتماعی.
باید گفت که معرفی و پاسداشت مفاخر همدان، سرمایه‌گذاری فرهنگی بلندمدتی است که ثمره آن، شکل‌گیری جامعه‌ای آگاه‌تر، امیدوارتر و ریشه‌دارتر خواهد بود؛ جامعه‌ای که قدر داشته‌های انسانی خود را می‌داند و از تجربه و اندیشه آنان برای ساخت آینده‌ای روشن‌تر بهره می‌گیرد.

دکتر حسین معصومی همدانی؛ پیونددهنده علم، فلسفه و فرهنگ ایرانی

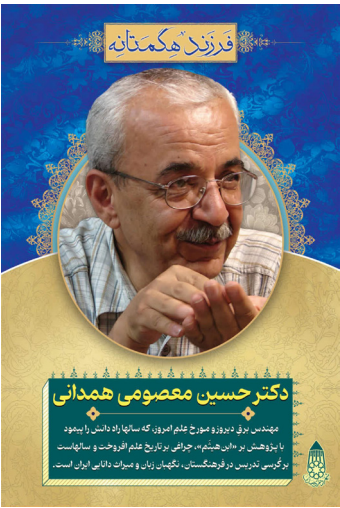
فنی کشاند. علاقه عمیق به مبانی فکری علم، تاریخ اندیشه و فلسفه، سبب شد تا مطالعات خود را در حوزه تاریخ علم و فلسفه علم متمرکز کند؛ مسیری که در نهایت به اخذ درجه دکتی در این رشته از دانشگاه پاریس در سال ۱۳۸۵ انجامید. رساله دکتری او درباره ابن‌هیثم، دانشمند بزرگ جهان اسلام و یکی از بنیان‌گذاران علم نورشناسی، نگاشته شده است؛ پژوهشی که نشان‌دهنده توجه ویژه او به نقش تمدن اسلامی در شکل‌گیری علم مدرن است.
وی سال‌هاست در مقام استاد و پژوهشگر، به تدریس در حوزه‌های متنوعی چون ادبیات فارسی، تاریخ ریاضیات، تاریخ علم و فلسفه علم مشغول است. او در مؤسسه پژوهشی حکمت میانه ایران و همچنین دانشگاه صنعتی شریف تدریس کرده و نسل‌های متعددی از

دانشجویان و پژوهشگران را با نگاه تحلیلی و تاریخی به علم آشنا ساخته است. ویژگی برجسته تدریس او، تلفیق دقت علمی با زبان و فرهنگ ایرانی است؛ امری که موجب شده آثار و سخنانش برای طیف گسترده‌ای از مخاطبان قابل فهم و اثرگذار باشد.
عضویت پیوسته دکتر حسین معصومی همدانی در فرهنگستان زبان و ادب فارسی، گواهی بر جایگاه علمی و فرهنگی او در سطح ملی است. او از جمله اندیشمندانی است که هم در حفظ و غنای زبان فارسی کوشیده و هم در تبیین نقش علم و فلسفه در تاریخ تمدن ایران سهمی جدی داشته است.
به طور حتم، معصومی همدانی را می‌توان نمونه‌ای از اندیشمند جامع‌نگر دانست؛ شخصیتی که میان علوم مهندسی، تاریخ، فلسفه و ادبیات پلی استوار بنا کرده و با پژوهش‌ها و آموزش‌های

معصومی همدانی از اندیشمندان برجسته معاصر و از چهره‌های شاخص علمی و فرهنگی همدان است که با نگاهی ژرف به تاریخ علم و فلسفه، نقش مؤثری در بازخوانی میراث علمی ایران و جهان اسلام ایفا کرده است.
وی در دوم آذرماه سال ۱۳۲۷ در همدان متولد شد و در خانواده‌ای ریشه‌دار در علم و دین پرورش یافت؛ پدرش، آیت‌الله العظمی آخوند ملاعلی معصومی همدانی، از علمای برجسته و تأثیرگذار این شهر بود و همین بستر خانوادگی، زمینه‌ساز شکل‌گیری علاقه او به دانش، تفکر و پژوهش شد.
مسیر علمی دکتر معصومی همدانی، مسیری متفاوت و چندوجهی است. او در سال ۱۳۵۱ موفق به دریافت مدرک کارشناسی مهندسی برق از دانشگاه صنعتی شریف شد، اما روح جستجوگرش او را به حوزه‌ای فراتر از علوم



سرزمین است؛ نویسنده‌ای که با اتکا به تجربه زیسته، تعهد انسانی و قلمی صادق، حماسه را از دل واقعیت بیرون کشیده و آن را برای نسل‌های امروز و فردا ماندگار کرده است.



خود، به تعمیق فهم علمی و فرهنگی جامعه یاری رسانده است؛ حضور چنین چهره‌هایی در حافظه فرهنگی همدان، سرمایه‌ای ارزشمند برای امروز و فردای این شهر به شمار می‌رود.

مرضیه‌دباغ؛ نماد روشن‌گرایی زن در جامعه اسلامی

مرحوم خانم مرضیه دباغ یکی از کسانی است که می‌تواند نمایشگر حقیقت‌گرایی زن در جامعه‌ای باشد.

رهبر انقلاب | ۱۴۰۲/۰۷/۰۵



سال سخت ۲۰۲۶ برای کشتی ایران؛ دو رویداد مهم در فاصله ۲۰ روز

هگمتانه، گروه ورزش؛ تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی در سال ۲۰۲۶ در دو رویداد مهم بازی‌های آسیایی ناگويا و مسابقات جهانی در فاصله ۲۰ روز باید حضور پیدا کنند. به گزارش هگمتانه، در اواسط آذرماه بود که چرخه انتخابی تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی برای سال ۲۰۲۶ اعلام شد و مسابقات قهرمانی کشور هم که اولین مرحله چرخه انتخابی تیم ملی بود در هر دو رشته ورزشی برگزار شد و در نهایت با تصمیم کادر فنی هر دو تیم کشتی‌گیران بعد از مسابقات قهرمانی کشور در میادین بین‌المللی محک خواهند خورد تا طی فرایند چرخه انتخابی، نفرات اعزامی به مسابقات قهرمانی آسیا که در فروردین ماه سال آسیا در بیشکک برگزار خواهد شد اعزام شوند.

اما سال ۲۰۲۶ برای کشتی ایران سال سخت خواهد بود چرا که بازی‌های آسیایی ناگويا که برای کاروان ورزش ایران اهمیت زیادی دارد در مهرماه سال آینده برگزار خواهد شد و حدوداً ۸ ماه دیگر این مسابقات برگزار خواهد شد. مسابقات کشتی بازی‌های آسیایی ناگويا ۸ تا ۱۱ مهرماه است و برای نخستین بار مسابقات جهانی به میزبانی بحرین بعد از بازی‌های آسیایی ناگويا برگزار خواهد شد.

مسابقات جهانی کشتی آزاد و فرنگی در سال ۲۰۲۶ به میزبانی بحرین و در تاریخ ۱۰ تا ۱۰ آبان ماه برگزار خواهد شد و بیست روز قبل از آن کشتی‌گیران به بازی‌های آسیایی ناگويا اعزام شدند. باید دید کادر فنی تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی این ریسک را می‌کنند که تیم اصلی خود را قبل از حضور در مسابقات جهانی در بازی‌های آسیایی هم روی تشک بفرستند یا خیر.

ملوان با حکم فدراسیون به استقلال و تراکتور باخت

هگمتانه، گروه ورزش؛ تیم ملوان به دلیل استفاده از بازیکن غیرمجاز در بازی با استقلال و تراکتور، ۳ بر صفر بازنده شد.

به گزارش هگمتانه، دو باشگاه تراکتور و استقلال پس از بازی با ملوان در اعتراض به غیرمجاز بودن سینا خادم‌پور علیه انزلی‌چی‌ها شکایتی را مطرح کردند.

در شرایطی که ملوان مدعی بود خادم‌پور طبق مجوز سازمان نظام‌وظیفه تا فروردین ۱۴۰۶ سرباز است و مشکلی برای حضور در این تیم ندارد اما کمیته انضباطی رأی خود را علیه این باشگاه صادر و نتیجه این ۲ بازی را ۳ بر صفر به سود استقلال و تراکتور اعلام کرد.

به این ترتیب در شرایطی که دیدار ملوان با تراکتور صفر- صفر و بازی استقلال و ملوان یک - یک تمام شده، ۲ امتیاز این بازی‌ها از حساب شاگردان مازیار زارع کسر خواهد شد. بر همین اساس ملوان ۲۰۰ میلیون تومان جریمه و خادم‌پور نیز دو جلسه از همراهی تیمش محروم شد.

جدول شماره ۶۸۰

افقی

- از اجسام آسمانی - ارجحیت و برتری - خاندان
- دانش - عضوی در بدن
- وسطی - پشیمان
- نام - تباه - میان دو کوه
- یافته شده - اشک ریختن
- از ورزش‌ها - ساختمان - به هم ریخته کلمه «بودا»
- بلبل - از تیم‌های باشگاهی فوتبال ایتالیا
- بلندترین شب سال - مرده - دشنام نفرین
- از ابزار نجاری - نوعی سنگ
- سازمان مخوف آمریکا - خواهر - از شهرهای آذربایجان
- نوعی پارچه پشمی پرزدار - رهبر هندو
- لحظه کوتاه - درخت لرزان - رنجور

عمودی

- کنایه از شخص حیران و سرگردان - اسیرها
- تصدیق بیگانه - نوعی کباب پرطرفدار
- سختی - نام دخترانه
- هنوز «سرنده» نشده - پیکار - الفبای آبادانی
- نام پیست بین‌المللی در تهران - شناخت
- رسوم - دزدید
- قسمتی از چشم - کنایه از یکدنگی

احتمال ادغام فدراسیون ورزش‌های همگانی و آمادگی جسمانی در نشست با دنیامالی

هگمتانه، گروه ورزش؛ نشست بررسی برنامه‌های راهبردی و عملیاتی فدراسیون ورزش‌های همگانی با محوریت تغییر در ساختار تشکیلاتی این فدراسیون برگزار شد.

به گزارش هگمتانه، صدوچهاردهمین نشست تخصصی کمیسیون نظارت بر عملکرد فدراسیون‌های ورزشی با بررسی برنامه‌های راهبردی و عملیاتی فدراسیون ورزش‌های همگانی تشکیل شد. در این جلسه که به ریاست وزیر ورزش و جوانان و با حضور معاونین وزارتخانه، مسؤولان فدراسیون ورزش‌های همگانی و رئیس سازمان ورزش شهرداری تهران برگزار شد، در خصوص مسائل مرتبط با این فدراسیون بحث و تبادل نظر شد.

در ابتدای این نشست علی خلیلی، رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی گزارشی از اقدامات و فعالیت‌های انجام شده در این مجموعه ارائه کرد و پس از آن در خصوص نقاط ضعف و قوت موجود در این حوزه بحث و تبادل نظر شد. اصلی‌ترین موضوعی که در نشست ارزیابی عملکرد فدراسیون ورزش‌های همگانی به آن پرداخته شد، اعمال تغییرات در ساختار این فدراسیون بود که از سوی

سهمیه آسیایی تنیس روی میز ۸ نفره است

اعزام تنها یک دختر به ناگويا

هگمتانه، گروه ورزش؛ فدراسیون تنیس روی میز برای حضور در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگويا، سهمیه اعزام ۵ ورزشکار در مجموع دو بخش مردان و زنان و ۳ سهمیه کادر فنی برای آنها را در اختیار دارد.

به گزارش هگمتانه، تنیس روی میز از جمله رشته‌های حاضر در فهرست بیستمین دوره بازی‌های آسیایی است و بر این اساس، تنیس روی میز ایران قطعا در هر دو بخش مردان و زنان این بازی‌ها نماینده خواهد داشت اما نه با ترکیب کامل. اینگونه مقرر شده که تنیس روی میز ایران در بخش مردان ۵ ورزشکار همراه با یک مربی و یک سرپرست به بازی‌های آسیایی اعزام کند. این سهمیه برای بخش زنان سهمیه ۸ نفره تنیس روی میز برای بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگويا، در نشست تخصصی اخیر کمیته ملی المپیک با این رشته مصوب و نهایی شد. مسابقات تنیس روی میز بازی‌های آسیایی در

یک هشتم جام حذفی فوتبال؛

تراکتور مقابل شمس‌آذر حاضر نشد؛ در انتظار رای نهایی کمیته انضباطی

هگمتانه، گروه ورزش؛ تیم فوتبال تراکتور تبریز که قرار بود روز گذشته در مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی برابر شمس‌آذر به میدان برود، از سفر به قزوین سرباز زد تا کمیته انضباطی تکلیف نتیجه این دیدار را مشخص کند.

به گزارش هگمتانه، دیدار تیم‌های فوتبال شمس‌آذر قزوین و تراکتور تبریز از ساعت ۱۳:۳۰ روز سه‌شنبه در مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی مطابق برنامه باید آغاز می‌شد اما میهمان تبریزی از سفر به شهر میزبان سر باز زد. با این حال طبق مقررات بازیکنان شمس‌آذر راس ساعت اعلام شده در زمین حاضر شدند اما خبری از تراکتوری‌ها نبود.



با توجه به قرابت دو فدراسیون همگانی و آمادگی جسمانی، می‌تواند این احتمال وجود داشته باشد که در آینده این دو فدراسیون ادغام شوند. البته که باید با مطالعه دقیق و خرد جمعی تصمیم‌گیری کنیم. نمی‌خواهیم تصمیمی بگیریم که اگر مدیران بعدی آمدند، به این نتیجه برسند که کار غلطی انجام شده است.

از خلأهای ورزش ما این است که تعداد ورزشکاران سازمان یافته در کشور عمدتاً به حوزه قهرمانی مرتبط است. در حال حاضر ۴ میلیون نفر ورزشکار بیمه شده داریم که بخش قابل ملاحظه این آمار مختص ورزش حرفه‌ای است. بنابراین ما باید به سمتی حرکت کنیم که این جمعیت سمت ورزش همگانی کشیده شود. تحقیقات نشان می‌دهد که

رغم اختصاص بودجه و امکانات تعطیل هستند و اصلا فعالیتی در آن‌ها انجام نمی‌شود. بنابراین به این نتیجه رسیدیم تا با یک کار تحقیقی یک سری نشان می‌دهد که آمار ورزشکاران سازمان یافته در خیلی از انجمن‌ها پایین است. بخشی از ملاک و معیار ما برای این سامان‌دهی آمار ورزشکاران و اعضا است. متأسفانه انجمن‌هایی را داریم که به

سلام رونالدو به پایان

النصر روز دوشنبه در مهمترین بازی لیگ عربستان در دربی ریاض به مصاف الهلال رفت و در این بازی بزرگ می‌توانست به رقابت برگردد اما گلزنی رونالدو در نیمه اول و پیروزی یک نیمه‌ای کفایت نکرد.

شاگردان اینزاگی در نیمه دوم کامیک زدند و با استفاده از اخراج بچه‌گانه نواف العقیدی دروازه‌بان النصر در دقیقه ۶۰، بازی را با نتیجه ۳ بر یک به نفع خود تغییر دادند.

حالا رونالدو در بهترین فصلی که می‌توانست طلسم قهرمان نشدن در لیگ عربستان بعد از ۳ سال را بشکنند نه‌تنها صدر جدول را از دست داده بلکه با ۳۱ امتیاز ۷ امتیاز پایین‌تر از الهلال ۳۸

امتیازی قرار دارد. فاصله معنادار الهلال از النصر نشان می‌دهد که رونالدو این فصل هم از رؤیای قهرمانی در لیگ

هگمتانه، گروه ورزش؛ اسطوره پرتغالی در بهترین فصل فوتبالی خود در لیگ عربستان بار دیگر به بن‌بست خورد تا به پایان دوران درخشانش نزدیک شود.

به گزارش هگمتانه، کریستیانو رونالدو با کوله بازی از قهرمانی‌ها و افتخارات در سال ۲۰۲۳ راهی لیگ عربستان شد تا در این لیگ آسیایی خیلی کوچک برایش، قهرمانی‌ها را یکی پس از دیگری بالای سر ببرد. اما در طی ۲ و نیم سال گذشته رونالدو از ۱۲ جام ممکن در مسابقات معتبر تنها یک قهرمانی کسب کرده است.

فصل ۲۰۲۵-۲۰۲۶ برای رونالدو در لیگ تا ۳ هفته قبل بهترین فصل بود و النصر با رونالدو حتی یک بار هم شکست نخورده بود و صدرنشین لیگ قرار بود. اما رونالدو در طی ۳ بازی اخیر در لیگ عربستان همه بازی‌ها را باخت تا بار دیگر از قهرمانی دور شود.

وسایل برقی را بر اساس نیاز و با توجه به رتبه انرژی خریداری و استفاده نماییم.

شرکت توزیع نیروی برق استان تهران

طراحی جدول، روزنامه هگمتانه

جواب جدول شماره ۶۷۹

۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۶	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۷	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۸	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۹	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۰	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱

- تسمه چرمی - نام کشوری
- یاری - رهبر جنبش هندوستان - آتش جدولی
- به بازماندگان متوفی ابراز می‌کنند- اثر سوختگی در بدن
- از گیاهان دارویی در طب سنتی - نام دخترانه
- از اقوام ایرانی - تکرار یکی از حروف الفبا - برف زمستانی به همراه باد

یادداشت

سلامت روان؛ زیربنای

کیفیت زندگی فردی

اجتماعی

کے فرهاد کریمی-روان شناس

هگمتانه، گروه شهروند هگمتانه: سلامت روان یکی از اساسی‌ترین ارکان سلامت عمومی جامعه به شمار می‌رود و نقش تعیین‌کننده‌ای در کیفیت زندگی، کارآمدی فردی، روابط اجتماعی و پایداری خانواده‌ها دارد. امروزه با گسترش شهرنشینی، افزایش فشارهای اقتصادی، تغییر سبک زندگی، کاهش تعاملات چهره‌به‌چهره و رشد استفاده از فضای مجازی، میزان استرس، اضطراب و فرسودگی روانی در میان اقشار مختلف جامعه به‌طور چشمگیری افزایش یافته است. سلامت روان صرفاً به معنای نبود اختلالات روانی نیست، بلکه شامل توانایی فرد در مدیریت هیجان‌ها، سازگاری با شرایط دشوار، حفظ روابط سالم، احساس رضایت از زندگی و برخورداری از معنا و هدف در زندگی روزمره است. فردی که از سلامت روان مطلوب برخوردار است، می‌تواند با چالش‌ها و ناکامی‌ها به‌صورت واقع‌بینانه مواجه شود، مسئولیت‌های اجتماعی خود را بپذیرد و در مسیر رشد فردی و اجتماعی گام بردارد.

در زندگی شهری امروز، بسیاری از افراد بدون آنکه متوجه باشند، در معرض فشارهای روانی مزمن قرار دارند. اضطراب شغلی، نگرانی‌های اقتصادی، مشکلات خانوادگی، تعارض‌های زناشویی، فشارهای تحصیلی و احساس ناامنی روانی از جمله عواملی هستند که در صورت نادیده گرفتن، می‌توانند زمینه‌ساز بروز اختلالات روان‌شناختی مانند افسردگی، اضطراب فراگیر، اختلالات سازگاری و مشکلات رفتاری شوند. یکی از چالش‌های مهم در این زمینه، کم‌توجهی به نشانه‌های اولیه مشکلات روانی است. بسیاری از افراد علائمی مانند بی‌خوابی، تحریک‌پذیری، کاهش تمرکز، افت انگیزه، احساس خستگی دائمی یا کناره‌گیری اجتماعی را طبیعی تلقی می‌کنند، در حالی که این نشانه‌ها می‌توانند زنگ خطر برای سلامت روان فرد باشند. آگاهی‌بخشی عمومی و آموزش شهروندان در زمینه شناخت این علائم، گامی مهم در پیشگیری و مداخله به‌موقع محسوب می‌شود.

نقش روان‌شناسی در ارتقای سلامت روان جامعه، نقشی پیشگیرانه، آموزشی و درمانی است. روان‌شناسان با بهره‌گیری از دانش علمی و روش‌های مبتنی بر شواهد، می‌توانند به افراد کمک کنند تا مهارت‌های زندگی مانند مدیریت استرس، حل مسأله، تنظیم هیجان، ارتباط مؤثر و تاب‌آوری روانی را در خود تقویت کنند. آموزش این مهارت‌ها نه‌تنها در سطح فردی، بلکه در سطح خانواده و محله نیز تأثیرگذار است.

زمانی که شهروندان از مهارت‌های روان‌شناختی لازم برخوردار باشند، میزان تعارضات خانوادگی کاهش می‌یابد، روابط اجتماعی سالم‌تر شکل می‌گیرد و احساس تعلق اجتماعی افزایش پیدا می‌کند. همچنین حضور فعال مراکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی در سطح شهر می‌تواند دسترسی شهروندان به خدمات تخصصی را تسهیل کرده و از تشدید مشکلات روانی جلوگیری کند.

در نهایت، توجه به سلامت روان باید به‌عنوان یک مسئولیت فردی و اجتماعی مورد توجه قرار گیرد. همان‌گونه که افراد برای حفظ سلامت جسم خود به پزشک مراجعه می‌کنند، مراجعه به روان‌شناس نیز امری طبیعی، ضروری و نشان‌دهنده آگاهی و مسئولیت‌پذیری است، نه ضعف یا ناتوانی. ارتقای سلامت روان شهروندان، زمینه‌ساز افزایش سرمایه اجتماعی، کاهش آسیب‌های اجتماعی، بهبود کیفیت زندگی شهری و رشد فرهنگی جامعه خواهد بود. همکاری میان نهادهای فرهنگی، اجتماعی و تخصصی در این مسیر می‌تواند نقش مؤثری در ایجاد شهری سالم، پویا و برخوردار از شهروندانی آگاه و توانمند ایفا کند. سرمایه‌گذاری در حوزه سلامت روان، در حقیقت سرمایه‌گذاری برای آینده‌ای سالم‌تر، انسانی‌تر و پایدارتر است.



مسابقه‌های خلاقانه بازیافت یا ساخت وسایل هنری با مواد دورریختنی نیز راهی جذاب برای درگیر کردن دانش‌آموزان است. این فعالیت‌ها حس تعلق و همکاری را افزایش می‌دهد و کودکان را به سفیران محیط‌زیست مدرسه تبدیل می‌کند. وقتی دانش‌آموزان ببینند که تلاش‌هایشان به نتیجه می‌رسد، مثلاً کاهش زباله در مدرسه یا استفاده مجدد از مواد بازیافتی، اعتماد به نفس و انگیزه‌ی آن‌ها برای ادامه‌ی رفتار درست بیشتر می‌شود.

مدرسه در واقع پلی میان آموزش و عمل است؛ می‌تواند کودکان را نه تنها به دانستن، بلکه به انجام دادن تشویق کند. با آموزش صحیح در این محیط، هر دانش‌آموز می‌آموزد که مسئولیت حفظ زمین تنها بر عهده دیگران نیست، بلکه همه ما در پاکیزه نگه داشتن محیط‌زیست نقش داریم، در نتیجه، مدرسه از طریق آموزش و تمرین مستمر، پایه‌های فرهنگی جامعه‌ای سبز و پایدار را بنا می‌کند.

ترو خطرناک را نشان دهد، آن‌ها درک بهتری از اهمیت تفکیک خواهند داشت. کارگاه‌های آموزشی، جلسات گفت‌وگو با کارشناسان محیط‌زیست، و بازدید از مراکز بازیافت می‌توانند تجربه‌ای ملموس برای کودکان فراهم کنند تا مفهوم «زباله به عنوان منبع» را بهتر بفهمند.

مدرسه همچنین می‌تواند محیطی عملی برای تمرین تفکیک زباله باشد. برای مثال، قرار دادن سطل‌های مخصوص زباله‌های خشک، تر و کاغذ در نقاط مختلف مدرسه، نه تنها کمک می‌کند تا محیط تمیزتر بماند، بلکه کودکان یاد می‌گیرند چگونه به صورت روزمره زباله‌ها را دسته‌بندی کنند. در این میان، مربیان و معلمان با الگوسازی و تشویق رفتارهای درست می‌توانند نقش بسیار مؤثرتری داشته باشند؛ چرا که کودکان از آن‌ها تقلید می‌کنند و رفتار مسؤولانه را از آنان می‌آموزند.

● اجرای طرح‌های گروهی در مدارس

اجرای طرح‌های گروهی مانند «مدرسه سبز»

بزرگ‌تر برای ساختن آینده‌ای پاک‌تر و سالم‌تر است. هر کودک آموزش‌دیده می‌تواند سفیر محیط‌زیست شود؛ سخنگوی زمین، که به دیگران یادآوری می‌کند سیاره ما، خانه مشترک همه انسان‌هاست و حفاظت از آن، مسؤولیتی همگانی است.

مدرسه یکی از مهم‌ترین نهادهای اجتماعی در شکل‌گیری رفتارهای درست و پایدار در نسل‌های آینده است. نقش مدرسه در تفکیک زباله نه تنها به آموزش علمی این موضوع محدود نمی‌شود، بلکه شامل تربیت فرهنگی، ایجاد حس مسؤولیت‌پذیری و ترویج رفتارهای زیست‌محیطی میان دانش‌آموزان نیز هست. مدرسه به‌عنوان محیطی که کودکان در آن بیشتر وقت خود را می‌گذرانند، می‌تواند الگوی عملی و الهام‌بخش برای رفتارهای صحیح با محیط‌زیست باشد.

● آموزش مستقیم و کاربردی

آموزش مستقیم و کاربردی یکی از روش‌های مؤثر در این زمینه است. اگر در مدارس برنامه‌هایی طراحی شوند که به دانش‌آموزان تفاوت زباله‌های خشک،

مدرسه، محیطی عملی برای تمرین تفکیک زباله

می‌دهند، قدم بزرگی در فرایند تغییر فرهنگی جامعه برمی‌دارند.

مدرسه نیز نقش بی‌بدیل در این زمینه دارد. از طریق برنامه‌های آموزشی، کارگاه‌های عملی و پروژه‌های گروهی می‌توان به کودکان آموخت که چرا تفکیک زباله اهمیت دارد. مثلاً می‌توان آن‌ها را تشویق کرد تا زباله‌های خشک مانند کاغذ، پلاستیک و شیشه را جمع‌آوری و برای بازیافت تحویل دهند. چنین فعالیت‌هایی نه تنها باعث آموزش عملی مفهوم حفظ محیط‌زیست می‌شود، بلکه حس مسؤولیت اجتماعی و کار تیمی را نیز در دانش‌آموزان تقویت می‌کند.

از سوی دیگر، ارتباط کودکان با طبیعت به آن‌ها کمک می‌کند تا اهمیت واقعی پاکیزگی زمین را درک کنند. برگزاری اردوهای محیط‌زیستی، بازدید از مراکز بازیافت و شرکت در فعالیت‌های داوطلبانه مانند «پاک‌سازی پارک‌ها» می‌تواند تجربه‌ای ملموس برای درک چرخه زباله و اثر رفتارهای انسانی بر زمین باشد.

● آموزش مفاهیم شهروندی به کودکان از طریق بازی و خلاقیت

کودکان از طریق بازی و خلاقیت، مفاهیم را بهتر می‌فهمند؛ بنابراین استفاده از ابزارهای دیداری (پوسترها، نمایش، بازی‌های آموزشی و داستان‌های محیط‌زیستی) می‌تواند بسیار مؤثر باشد. برای مثال، طراحی بازی‌هایی که در آن کودک باید زباله‌ها را در سطل مناسب بیندازد، حس مسؤولیت را با لذت ترکیب می‌کند. همچنین، برنامه‌های تلویزیونی و کارتون‌های آموزشی می‌توانند نقش مهمی در گسترش این آگاهی داشته باشند.

در جامعه‌ای که کودکان به درستی آموزش دیده باشند، تأثیر آن به سرعت قابل مشاهده خواهد بود. چنین نسلی کمتر زباله تولید می‌کند، از منابع به‌صورت مسؤولانه استفاده می‌کند، و رفتارهای درست را به بزرگسالان منتقل می‌کند. کودکان، برخلاف بسیاری از بزرگسالان، نگرش تازه و مشتاقی به تغییر دارند و همین ویژگی باعث می‌شود که بهترین الگوها برای ترویج تفکر محیط‌زیستی باشند. در نهایت، نقش کودکان در تفکیک زباله فقط یک وظیفه کوچک روزمره نیست، بلکه بخشی از یک رویکرد

واشما

می دانی چه هزینه ای داره جَم آوری آشغالا

کنین آشغال بیندازین دِم در که همه چی به هم می ریزه.

مرد جوان تر گفت: خو شی کتم پ؟

گفتم: شب ساعت ۸ تا ۱۰ آشغالاتانه بیندازین در. نه که آُشب هر ساعتی خواستین. ۱ ساعت آُبنده‌ای خدا دارن همه ی اِشغال را جَم تُکنن دِیه ایچو نیمی مانه که بوی بد بیگیره و همسایه‌ها و عابرا را آزار کنه.

اصلشَم همینه که ساعت رعایت کنیمان وگرنه شهر اول صُب زشت می شه، سلطا پر می شن همه جا بوی بد اِشغال می پیچه. می دانی چه هزینه ای داره جِماوری آشغالا، حالا فک کن هر سری آکله ی سحر باخوان ای جَم کُین و ما هی بیریزیمان. نیمی شه که عزیزم.

مرد میانسال که پی ذره آرام تر شده بود، نفیس عمیقی کشید و گفت: قُروان دهنِت کل گُفتی والا. بابا ما همه مان میان همی ای شهره داریم زندگی تُگنیم مال دشمن که نیس هرچی بهش بشه مال خودمانه. تمیسیش مال خودمانه، قشنگیش مال خودمانه، می غیر خودمان ا میان ای کوجه‌ها و خیاباناز در می شه؟ آدر و دیوار ای

همشهری

ساعت بیرون گذاشتن زباله ها، یک قانون کوچک اما مؤثر



این کار می‌تواند بیان کند ولی من تا همین حدی که می‌دانم به نظم اثرات زیادی روی شهرمان می‌گذارد.
ما خودمان در خانه این قانون را به شدت رعایت می‌کنیم. به نظرم وقتی همه این کار را بکنند ما دیگر شاهد سطل‌های پر از آشغال در طول روز نیستیم. چون هر شب مأموران شهرداری آشغال‌ها را جمع می‌کنند ولی حمایت نکردن بعضی از ما باعث می‌شود باز هم در طول روز زباله‌ها روی هم تلنبار شوند و منظره بدی را ایجاد کنند.
همین یک کار کوچک ما کمک خیلی بزرگی به زیبایی شهرمان می‌کند. امیدوارم مردم با رعایت نظم و قانون در این راه تلاش بیشتری بکنند.

● نقش کودکان در تفکیک زباله؛ از خانه تا مدرسه

نقش کودکان در تفکیک زباله از خانه تا مدرسه یکی از اساسی‌ترین بخش‌های فرهنگ سازی زیست محیطی است. کودکان در دوران رشد، ذهنی پرسشگر و کنجکاو دارند و یادگیری مفاهیم رفتاری در این دوران، به شکل عمیق و ماندگار در ذهن آن‌ها ثبت می‌شود. اگر آموزش تفکیک زباله به صورت جذاب و متناسب با سن آن‌ها آغاز شود، می‌توان انتظار داشت نسلی آگاه و مسؤول نسبت به محیط‌زیست پرورش یابد؛ نسلی که نه تنها خود زباله‌ها را جداسازی می‌کند، بلکه دیگران را نیز به رعایت این رفتار دعوت خواهد کرد. در خانه، کودکان از خانواده‌های خود تأثیر می‌گیرند. وقتی والدین برای زباله‌های خشک، تر و خطرناک (مانند باتری و داروهای مصرف‌شده) سطل‌های جداگانه در نظر بگیرند، کودکان به صورت طبیعی یاد می‌گیرند که انواع زباله باید در جای مخصوص خود قرار گیرد. در واقع، خانه اولین مدرسه‌ی آموزش رفتارهای زیست‌محیطی است، والدینی که با گفت‌وگو و تشویق، فرزندان خود را در این عمل مشارکت



شب، یاد تو را در دلم افروخته بود
چشمم به چراغ آسمان، دوخته بود
با نام تو قطعه‌ای سرودم، فردا
دیدم که تمام دفترم، سوخته بود!

سید حسن حسینی

تاریخ

فرار شاه معدوم

ضرورت‌های بازخوانی جنایت‌های خاندان پهلوی در ایران

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ یکی از نزدیکان محمدرضا پهلوی می‌گوید که "نخستین بار در مرکزیک از شاه درباره علت فرارش پرسیدم به من گفت: اگر می‌ماندم مرا می‌کشتند."
وی در ادامه می‌گوید که "شاه به من گفت: من یک دیکتاتور بودم و مردم مرا نمی‌خواستند و باید فرار می‌کردم."
خاندان پهلوی سابقه زیادی در فرار دارند و پدر محمدرضا هم آغازکننده سنت فرار در دودمان پهلوی است. به طوری که در کتب تاریخی آمده تحولات جنگ جهانی دوم تأثیرات فراوانی بر تحولات داخل ایران داشت. ایران توسط ارتش‌های سه کشور انگلستان، شوروی و آمریکا اشغال شد و سلطنت ۱۶ ساله رضاخان پایان یافت. رضاخان که با کمک‌های انگلستان توانسته بود بر تخت پادشاهی تکیه بزند با اراده و خواست انگلستان استفا داد و از کشور فرار کرد و ملت و مردم را به بیگانگان داد.

● رضا پهلوی را در هند بعد از فرار جانداند

اشرف پهلوی نیز می‌نویسد: «اطلاع بر این جریانات برای پدرم به قدری غیرمنتظره بود که یکبار قدرت مقاومتش را از دست داد و دچار چنان وحشتی شد که بدون توجه به عواقب کار و اثری که انتشار این خبر برای مردم دارد از تهران به اصفهان رفته و آنجا را پایتخت می‌کند. برنامه سفری که انگلستان برای رضاخان تدارک دیده بود این بود که ابتدا به این صورت وارد اصفهان شده بعد از آنجا به کرمان و بعد به بندرعباس رفته و از آنجا بوسیله کشتی انگلیسی عازم هندوستان شود. البته در هند اجازه پیاده شدن و اقامت به رضاخان داده نشد و گفته شد باید به جزیره موریس یکی از جزایر تحت مالکیت انگلستان برود.»

رضاخان و بعدها پسر جنایت‌کارش محمدرضا پهلوی بدون تعهد به وطن و اینکه غلام حلقه به

تحلیل

علیرضا قزوه:

شاعران امروز به میدان می‌آیند

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ علیرضا قزوه، شاعر، با اشاره به اغتشاشات اخیر کشور درمورد واکنش شاعران به این اتفاقات گفت: شاعران همواره در همه صحنه‌ها از جنگ تحمیلی تا جنگ دوازده روزه در صف اول بودند و امروز هم به میدان می‌آیند. به گزارش هگمتانه، علیرضا قزوه در گفت‌وگویی، از سرودن شعری تازه درمورد اغتشاشات اخیر خبر داد و گفت: آمریکا همواره از قاتله طیس تاکنون از این شورش‌ها و اغتشاشات برای ما داشته و همواره هم شکست خورده است. این بار نیز از شواهد اینطور برمی‌آید که شکست خورده‌اند و عصبانیتشان از این شکست را با آتش زدن مسجد و مردم خالی می‌کنند. وی ادامه داد: اکنون فرق بین معترض و اغتشاشگر کاملاً مشخص است. معترض بانک آتش نمی‌زند و به کشور ضربه نمی‌زند.

قزوه همچنین گفت: شاعران همواره در همه صحنه‌ها از جنگ تحمیلی تا جنگ ۱۲ روزه در صف اول بودند و امروز هم به میدان می‌آیند. او در پایان سروده تازه خود را این‌طور قرائت کرد:

بادند ولیک باده آتش زده‌اند



شرکت آب و فاضلاب استان همدان

نوبت دوم (تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۰/۲۴)

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شرکت آب و فاضلاب استان همدان (سهامی خاص) در نظر دارد به عنوان دستگاه مناقصه‌گزار پروژه ذیل را به پیمانکارانی که دارای گواهینامه صلاحیت از اداره کار و امور اجتماعی در رسته خدمات عمومی می‌باشند، واگذار نماید.
از کلیه پیمانکاران واجد شرایط که متقاضی شرکت در مناقصه هستند دعوت می‌شود
از تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ لغایت ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ با ارائه درخواست کتبی و فیش واریزی به مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب بانک رفاه شماره ۱۰۵۰۰۰۱۰۵۰۰۰ بابت خرید اسناد مناقصه به دفتر قراردادهای این شرکت مراجعه و اسناد مناقصه را دریافت نمایند.
■ **مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** پیشنهاددهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده، تضمین معتبر تسلیم یا مبلغ مذکور را به حساب بانک رفاه شماره ۱۰۵۰۰۰۱۰۵۰۰۰ واریز و یا چک بانکی تضمینی در وجه شرکت تهیه و یا از مطالبات قطعی تأیید شده نزد

برونسپاری خدمات نگهداری و تعمیرات خطوط انتقال، مخازن، ایستگاه‌های پمپاژ و شبکه توزیع آب شهرستان رزن و ارائه خدمات بهره‌برداری، نگهداری، تعمیرات (اضطرابی، پیشگیرانه و اصلاحی) از مجموعه انشعابات، شبکه جمع‌آوری و خطوط انتقال فاضلاب و تصفیه‌خانه فاضلاب شهر رزن (تأمین نیرو)

شماره مناقصه	موضوع	رتبه پیمانکار	مبلغ برآورد (ریال)	تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)
ج/۱۴۰۴/۳۴۴	برونسپاری خدمات نگهداری و تعمیرات خطوط انتقال، مخازن، ایستگاه‌های پمپاژ و شبکه توزیع آب شهرستان رزن و ارائه خدمات بهره‌برداری، نگهداری، تعمیرات (اضطرابی، پیشگیرانه و اصلاحی) از مجموعه انشعابات، شبکه جمع‌آوری و خطوط انتقال فاضلاب و تصفیه‌خانه فاضلاب شهر رزن (تأمین نیرو)	خدمات عمومی	۹۹,۲۴۳,۰۶۱,۸۲۹	۳,۵۴۷,۲۹۱,۸۵۵

- **محل دریافت اسناد، تحویل و گشایش پیشنهادها:** همدان، میدان بیمه، جنب اداره ثبت احوال، شرکت آب و فاضلاب استان همدان و ساعت اداری (شنبه تا چهارشنبه ۰۸:۰۰ تا ۱۴:۰۰)
- **این آگهی در پایگاه ملی مناقصات و سایت شرکت (www.hww.ir)** درج شده است.
- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.
- شرکت در مناقصه هیچگونه حق مکسبه‌ای برا ی پیمانکار نخواهد داشت.

حضور یکپارچه مردم همدان علیه اغتشاشگران



آموزه‌های محمدی برای شهروند قرآنی

سعی کن، تلاش اندک کسی را به دلیل جایگاه بالایش، بزرگ جلوه ندهی

در قرآن کریم آمده است: وای بر کم فروشان، آنان که حق خود را بطور کامل می‌گیرند ولی نسبت به حق دیگران، کم می‌گذارند.

امام علی علیه السلام فرموده‌اند: رعایت انصاف موجب الفت دل‌ها می‌شود. **حکایت:** امام علی (ع) در توصیه‌هایش به مالک اشتر درباره چگونگی تعامل با مردم فرمودند: تلاش و زنج فردی را پای دیگران نویسی، نکند کار بزرگ فردی را که جایگاه بالائی ندارد، کوچک جلوه بدهی و مراقب باش که کار کوچک کسی را به دلیل این که جایگاه بالائی دارد، بزرگ جلوه بدهی و ارزش کار افراد را تقلیل نده و محنت‌های بزرگ را برای انجام کارها نادیده مگیر. **نکته:** برخی از ما توجه درستی به کارهای بزرگ افراد نداریم و یا نسبت به آنها بی‌توجه یا کم‌توجه هستیم.

به انصاف و عدل است گیتی بیای
سپاهی چو آن نیست گیتی گشای

سریال

ضبط «مادران» تمام شد؛ پرداختن به مادران شهدای جنگ ۱۲ روزه و تحمیلی

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ ضبط مینی سریال «مادران» که با موضوع مادران شهدا ساخته شده است به پایان رسیده و این روزها در مرحله پس‌تولید است.

به گزارش هگمتانه، سریال «مادران» به کارگردانی مسعود دهنوی روایت‌هایی مادرانه دارد که بر اساس تحقیق درباره چند مادر شهید از اقوام و ادیان مختلف از جمله مادر شهید اهل سنت، مادر شهید مسیحی و مادران شهدای دفاع مقدس اخیر طراحی و در مرکز سیمرغ تولید شده است.

این سریال به صورت اپیزودیک ساخته شده که در هر اپیزود بازیگران مختلفی حضور دارند و نقش مادر شهید را در همه اپیزودها رؤیا افشار بازی می‌کند. هر قسمت از این سریال به روایت‌هایی از دفاع مقدس، جنگ ۱۲ روزه و ... می‌پردازد.

به نقل از مهر، سریال «مادران» به کارگردانی مسعود دهنوی و تهیه کنندگی حسین رستم پور به احتمال زیاد سال آینده پخش می‌شود.

با آسایش زمستونو سر می کنیم



شرکت گاز استان تهران
روابط عمومی

۲۰ درجه، دمای آسایش

۲ درجه کمتر # هوادار- انرژی-باشیم